TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura



Catalogo Grandi Trek

2026

Presentazione

Vi presentiamo il nuovo catalogo dedicato ai Grandi Trek.

Parliamo di più di trecento trek, con la più ampia varietà di percorsi in Italia e all'Estero, che possono soddisfare tutte le esigenze delle nostre socie e soci.

Sempre di più la nostra attenzione è rivolta a conoscere e preservare il contesto ambientale, ma al tempo stesso approfondiamo gli aspetti storici e culturali dei territori che attraversiamo.

In particolare, segnaliamo i "trek solidali" che vogliono portare il contributo della nostra Associazione alla crescita di territori troppo spesso trascurati o, come nel caso delle "Terre Mutate", colpiti da calamità.

I nostri sono trek pensati, organizzati e descritti dalle socie e dai soci che li accompagnano.

Sono volontarie e volontari che dedicano tempo, esperienza e fantasia per elaborare le proposte.

Basta leggere le *manchette* con le descrizioni per cogliere l'entusiasmo che anima i SA.

Come sempre il catalogo è il risultato dell'impegno e della collaborazione di molte persone, che ringraziamo.

E anche per il 2026…buon cammino!

La Redazione

I trek di solidarietà

I nostri trek solidali sono di due tipi: organizzati direttamente sulla base di un'idea o di un'esperienza diretta dei soci accompagnatori, o in collaborazione con ONG e Associazioni che operano nei diversi campi della solidarietà internazionale.

Trekking Italia promuove e sostiene questi progetti con un apposito contributo economico: sia i costi dell'accompagnatore sia il ricarico giornaliero di sede sono coperti dall'Associazione. La quota di partecipazione copre esclusivamente i costi vivi dei partecipanti.

Marche-Abruzzo trek solidale nelle terre mutate: prima tratta, da Fabriano a Norcia e seconda tratta, da Norcia a L'Aquila
Il Cammino nelle Terre Mutate è un trek che ha una forte valenza solidale. Un'esperienza di cambiamento profondo per conoscere le storie, i protagonisti e i progetti di rinascita delle comunità locali che resistono e intendono ricostruirsi un proprio futuro. Un territorio magnifico che rialza la testa e ci chiama nelle sue località ricche di storia e fascino, anche oggi, dopo i recenti terremoti.

Molise - Sentiero Trekking Italia
Un progetto dell'Associazione divenuto realtà: realizzare un itinerario escursionistico per valorizzare il magnifico territorio dell'alto Sannio, in Molise. Il "Sentiero Trekking Italia" si sviluppa, per circa 120 km, nel territorio tra i fiumi Sangro e Trigno che diede vita al glorioso popolo Sannita.

La via Lauretana Toscana
Un antico itinerario, già presente in epoca etrusco-romana, che porta da Siena a Cortona.

I Tesori del Reno
Un progetto per scoprire l'anima autentica dell'Appennino Tosco-Emiliano che ti consente di vivere a contatto diretto con una natura lussureggiante, unita a una ricca storia e cultura che emergono da ogni angolo di questo territorio. Il cammino di 95 km che attraversa questi luoghi ti porta alla scoperta di paesaggi, borghi medievali, castelli e grotte, veri Tesori del Reno. I sentieri che si snodano lungo il percorso, sono antiche strade che raccontano di un passato affascinante, e sarà quindi anche un trek solidale per conoscere le storie, i protagonisti e i progetti di rinascita delle comunità locali che resistono all'abbandono dell'Appennino e intendono costruire e mantenere un futuro per queste terre.

Come iscriversi ai trek

Per partecipare a un trek è necessario essere soci Trekking Italia in regola con la quota associativa annuale.

Non hai ancora la tessera di Trekking Italia? Per prima cosa, registrati al nostro sito. Dopo la prima registrazione, riceverai una mail di conferma e, entrando con le tue credenziali, dall'area riservata potrai pagare la tessera online con carta di credito cliccando su Tessera associativa.

Devi solo effettuare il rinnovo perché la tessera è scaduta? Assicurati di aver effettuato il login al nostro sito. Entrando con le tue credenziali, dall'area riservata potrai pagare la tessera online con carta di credito cliccando su Tessera associativa.

In entrambi i casi potrai effettuare il tesseramento anche recandoti presso la sede della tua regione, oppure tramite bonifico.

È possibile iscriversi ai trek in programma con modalità differenti, in base all'organizzazione della Sezione organizzatrice del trek e alla tipologia del trek:

- iscrivendosi online;
- contattando la Segreteria della Sezione regionale;
- pagando direttamente on line con carte bancarie o con l'utilizzo del borsellino elettronico, tramite bonifico inviando copia della ricevuta alla Segreteria della sezione organizzatrice del trek.
- pagando direttamente on line con carte bancarie
  o con l'utilizzo del borsellino elettronico.

Nella Scheda trek troverai le informazioni riguardanti il costo di partecipazione, cosa include o non include la quota di partecipazione, i termini di iscrizione, le modalità di recesso e di annullamento.

A ognuno il suo trek

I trek proposti hanno diversi gradi di difficoltà: per altitudine, dislivello, tipologia dell'ambiente attraversato, lunghezza dei percorsi.

Prima di iscriverti, leggi accuratamente la scheda del trek: la tipologia del trek (itinerante, itinerante con bagaglio trasportato o residenziale), il grado di difficoltà, il dislivello, le ore di cammino e la lunghezza del percorso, eventuali note sulla difficoltà, e valuta la partecipazione in base alle tue esigenze e alle tue condizioni fisiche e preparazione tecnica al cammino.

VITA ASSOCIATIVA

SCHEDA DI VALUTAZIONE DEI TREK

	FACILE	FACILE/MEDIO	MEDIO	MEDIO/IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO+
DISTANZA PERCORSA	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
ORE DI CAMMINO	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	> 7 ore	
DISLIVELLO IN SALITA	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
DISLIVELLO IN DISCESA	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
CARATTERISTICHE TERRENO	pianeggiante non sconnesso (strade bianche)	pianeggiante/sconnesso (mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (sentieri tracciati con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdrucciolevole, fangoso, con neve	sdrucciolevole, scivoloso, roccette, nevai	possibilità di catene, corde, cenge, scale, passaggi su roccia
ZAINO E LOGISTICA	zaino in giornata	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	itinerante con zaino in spalla; pernottamento in tenda o bivacco	
ALLENAMENTO NECESSARIO AUTOVALUTAZIONE	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono disposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini ne ho timore di paesaggi più complicati"

Tipologia dei trek

Oltre ai trek giornalieri vengono proposti trek di 2 o 3 giorni denominati WEEKEND o di 4 o più giorni denominati GRANDI TREK.

TREK RESIDENZIALI
Si tratta di escursioni, ogni giorno diverse, che hanno come base un solo albergo o rifugio. Basta portarecon sé uno zaino da escursione giornaliera (20-25 L).

TREK ITINERANTI
Sono escursioni che prevedono ogni giorno una diversa tappa (albergo o rifugio). Bisogna quindi portare lo zaino con tutto l'equipaggiamento richiesto per l'intera durata del trek (35-40 L).

TREK CON BAGAGLIO TRASPORTATO
Sono trek itineranti di più giorni, in cui il bagaglio (preferibilmente una borsa molle) dei partecipanti viene trasportato ad ogni posto tappa. È necessario avere e portare con sé uno zaino da escursione giornaliera (20-25 L)

TREK CON RACCHETTE DA NEVE
Per continuare a camminare anche d'inverno! Un'esperienza nella suggestiva cornice dell'innevamento montano.

Il socio deve essere dotato dell'attrezzatura tecnica necessaria (ciaspole, ghette, bastoncini, kit ARTVA dove richiesto)

CONSIGLI PRIMA DI INTRAPRENDERE UN TREK

- assicurati di avere l'attrezzatura e abbigliamento richiesto
- leggi attentamente la scheda del trek, controlla che la difficoltà complessiva ed eventuali difficoltà tecniche siano alla tua portata
- chiedi informazioni all'accompagnatore, in caso di dubbi, attraverso il pulsante "Richiedi info"
- allenati più volte e per alcuni giorni consecutivi per testare il tuo allenamento, facendo percorsi che prevedono del dislivello in salita; basta anche salire su è giù per le scale!
- controllala tua attrezzatura, in particolare gli scarponi o scarponcini e lo zaino.

Equipaggiamento

ZAINO

Al momento dell'acquisto bisogna provare lo zaino con un po' di carico. Il peso complessivo dello zaino non dovrebbe superare il 10% del peso di chi lo porta; va infatti preparato limitandosi all'essenziale, alle cose strettamente utili al trek! (fino a 20/25 litri per trek giornalieri, fino a 35/40 litri per trek di due o più giorni).

Scegliere lo zaino:

- più alto che largo per agevolare il mantenimento dell'equilibrio anche lungo i percorsi più impervi e per evitare che urti o si incastri in passaggi con vegetazione, sassi, strettoie;
- con tasche laterali in cui conservare gli oggetti di uso frequente;
- con spallacci larghi e imbottiti;
- con schienale ergonomico, in tessuto traspirante per non provocare un'eccessiva sudorazione, rigido per aderire il più possibile alla schiena;
- con fascione lombare che scarichi il peso sul bacino;
- con copri-zaino impermeabile incorporato o acquistabile a parte.

Come va usato:

- va indossato ed equilibrato su entrambe le spalle
- occorre regolare gli spallacci, in modo che lo zaino non scenda sui glutei per evitare un effetto leva e gravare sulla zona lombare;
- occorre allacciare sempre la cintura ventrale perché "scarica" il peso sul bacino e quindi sulle gambe, alleggerendo il carico della schiena;
- occorre riempirlo in modo omogeneo ed equilibrato: uno zaino ben caricato "sta in piedi da solo";
- occorre mettere sul fondo e contro la schiena le cose pesanti e sopra quelle leggere e di uso più frequente.

Cosa riporre nello zaino:

- kit di primo soccorso completo di telo termico, cerotti, bende e medicinali personali
- sali minerali
- fascette di plastica e/o scotch americano (in caso di scollatura della suola degli scarponi)
- lacci di ricambio
- accendino
- coltellino multiuso (attenzione ai viaggi in aereo)

- fischietto
- lampada frontale con pile sostitutive
- crema solare
- repellente per insetti
- un sacchetto per piccoli rifiuti

… e se dormiamo in rifugio:

- sacco lenzuolo (o sacco a pelo)
- kit bagno (spazzolino, dentifricio, sapone, guanto per lavarsi, piccolo asciugamano in microfibra)
- tappi per orecchie
- 1 pezzo di sapone per lavare i panni, 2 mollette
- 1 cambio per la notte (1 maglietta, 1 paio di leggings)
- ciabatte leggere (nel caso non disponibili in rifugio)

GLI SCARPONI DA TREKKING

Sono le attrezzature che garantiscono maggiore sicurezza sui sentieri, protezione delle caviglie, minor affaticamento e cura dei piedi. Meglio calzature alte, con suola in Vibram® e membrana in Gore-Tex®, per impermeabilità e traspirazione.

- misurare lo scarpone con una calza da trekking;
- usare una pedana inclinata per verificare che in discesa le dita non urtino la punta;
- allacciare bene le stringhe per far sì che piede e scarpa siano un tutt'uno.

I BASTONCINI TELESCOPICI

Sono il prolungamento artificiale degli arti superiori. Favoriscono l'equilibrio e il bilanciamento del corpo durante la camminata, aiutando a scaricare fino al 30% del peso, soprattutto in discesa.

- Usare due bastoncini per una maggiore stabilità;
- Controllare che possano essere appesi allo zaino quando non utilizzati.

Abbigliamento

Per un trek ci si veste “a cipolla”, ovvero a strati e in base alla stagione per assecondare le variazioni di temperatura, sia esterna che corporea.

Traspirabilità, leggerezza, protezione
(da acqua e vento) sono le caratteristiche essenziali.

Gli strati devono essere tutti abbastanza leggeri, ma - indossati uno sopra l’altro - devono evitare le dispersioni di calore:

- lo **strato interno (intimo)** è quello a contatto con la pelle e deve fare in modo da allontanare il sudore dalla pelle;
- lo **strato intermedio (isolante)** trattiene il calore corporeo per proteggerci dal freddo;
- lo **strato più esterno (protettivo o guscio)** deve proteggerci dal vento e dalla pioggia.

Consigliamo:

- magliette tecniche traspiranti
- pile
- pantaloni comodi in materiale impermeabile e traspirante
- guscio (meglio in Gore-Tex®) in qualsiasi stagione (in caso di percorsi in piano, è possibile utilizzare la mantellina impermeabile)
- borraccia o camel bag, thermos in inverno
- in inverno: berretto, guanti e scaldacollo
- in estate: cappello da sole
- occhiali da sole, indispensabili in tutte le stagioni
- ghette (utili anche con la pioggia o su sentiero fangoso, non solo quando si prevede di camminare sulla neve)

Allenamento

Trekking e Allenamento
Lo scopo dell'allenamento nel trekking è quello di permettere al nostro organismo di affrontare situazioni di fatica, senza andare incontro a particolari disagi che possono diventare momenti pericolosi. Allenamento vuol dire anche **sicurezza,**
in quanto soprattutto nella fase finale di un'escursione, la stanchezza può portare a commettere errori banali.

Il movimento deve essere svolto, durante la settimana, con costanza e regolarità. Gli allenamenti continuativi danno risultati più validi di quelli saltuari e pesanti.

Se non hai mai effettuato un trekking e non sei abituato a camminare in salita, ti invitiamo ad iniziare la tua esperienza a partire da trek di mezza giornata o giornalieri di difficoltà facile o al massimo facile-medio, per poi passare gradualmente a quelli di difficoltà e durata maggiore.

Inoltre, puoi effettuare un allenamento specifico. Inizialmente brevi percorsi con zaino leggero; progressivamente aumentare:

- il peso dello zaino;
- la lunghezza del percorso;
- il dislivello affrontato.

Per trek impegnativi nei termini di lunghezza e dislivello occorre:

- aumentare la quantità, l'intensità e la durata delle sedute di allenamento durante la settimana;
- alzare gradualmente il livello dell'escursione nel weekend sia in termini di lunghezza che di dislivello;
- rispettare i tempi di recupero che non sono mai uguali per tutti;
- cominciare un allenamento adeguato almeno tre mesi prima.

L’alimentazione nell’escursionismo

La corretta alimentazione è un fattore determinante per la salute in generale e, a maggior ragione, per chi pratica una regolare attività sportiva.
Un‘alimentazione corretta prevede una dieta che sia:

- **sana,** composta cioè da ingredienti freschi e genuini
- **bilanciata o equilibrata,** nel senso che i vari macro e micronutrienti sono presenti in proporzioni adeguate
- **giusta,** nel dosaggio delle porzioni, che devono essere né troppo scarse né troppo abbondanti
- **corretta** dal punto di vista dell'apporto calorico, che deve essere adeguato alle caratteristiche strutturali (peso, altezza) e all’attività fisica svolta dall’individuo.

L’**acqua** è la principale sostanza di cui siamo composti e quindi un corretto approvvigionamento è fondamentale.
È importante, per chi cammina, curare sempre l’idratazione, anche quando si va in quota e al freddo, dove ci si disidrata prima senza rendersene conto.

Ricordiamo che durante uno sforzo fisico si perde una gran parte di acqua non solo sudando, ma anche tramite la respirazione ed è indispensabile reintegrare quanto perso: quando compare lo stimolo della sete è già tardi.
Indicativamente conviene portare da uno a due litri d'acqua.
Per un corretto funzionamento del nostro organismo abbiamo bisogno di ingerire, nelle dovute quantità e proporzioni:

- Proteine (formano le fibre muscolari)
- Grassi o lipidi (per le riserve energetiche “a lunga scadenza”)
- Zuccheri e carboidrati (per le riserve energetiche “a corta scadenza”), principale fonte di energia rapida per i nostri muscoli
- Vitamine e sali minerali (per il corretto funzionamento del metabolismo).

Il cibo da portare in escursione deve essere in quantità sufficiente e fornire scorte energetiche (barrette energetiche, frutta fresca, frutta secca…) con le seguenti caratteristiche:

- facilmente digeribili
- più leggere possibili (dato che vanno nello zaino)
- devono togliere il senso di fame.



Catalogo Grandi Trek 2026



GENNAIO - FEBBRAIO

		Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
LIGURIA-MIMOSE E GINESTRE IN FIORE NELLA RIVIERA DI PONENTE	Giallo, bianco, blu: i colori della primavera del "Ponente" ci accolgono e ci accompagnano, tra reminiscenze letterarie e artistiche, alla scoperta di una Liguria meno conosciuta: i parchi e le ville Liberty della città di Italo Calvino, gli uliveti dell'Alpicella (astronomo Cassini), i sentieri di Charles Monet (Bordighera), i borghi antichi dei monti alti sul mare.	28/01/2026	Residenziale	5	F/M	Liguria
SPAGNA - ALLA SCOPERTA DI GRAN CANARIA	Questa isola tropicale è chiamata "continente in miniatura" per la varietà di climi e di panorami che è possibile trovarvi.	01/02/2026	Residenziale	8	F/M	PVA
TRENTINO-ALTO ADIGE. CON LE CIASPOLE IN VAL D'EGA	Che spettacolo con la neve! Tra il Catinaccio e il Latemar, dal lago di Carezza ai Corni Bianco e Nero, nel cuore delle Dolomiti ci attende la Val d'Ega. Fustaie e pascoli che la neve trasforma in mondi magici e ovattati e ampi panorami, chiaro esempio di cura del territorio: un paesaggio indimenticabile.	05/02/2026	Residenziale	4	M	Lombardia
CARNEVALE IN LAGUNA. UNA VENEZIA ANCORA PIÙ MAGICA E SFARZOSA	Profonda immersione in pieno Carnevale nell' ambiente lagunare camminando lungo i litorali, tra dune e pinete, nei centri minori e in una Venezia inedita: tra osterie e chiese, campi e callette, storie e leggende.	06/02/2026	Residenziale	6	F	Triveneto

	SARDEGNA-CARRASCARE, IL CARNEVALE SARDO	Trek alla scoperta delle antiche tradizioni, riti e credenze sarde di origine pre-cristiana. In Sardegna il Carnevale rappresentava un momento fondamentale, con chiare funzioni sociali per le comunità agro-pastorali. Ogni giorno raggiungeremo una località diversa per unirci ai festeggiamenti del Carnevale che sono diversi in ogni paese.	12/02/2026	Residenziale	7	M	Toscana
	ALTOPIANO DEL RENON	Sentiero del Castagno, Sentiero delle Piramidi, Sentiero dei Pastori, Monte Lago Nero: hanno nomi particolarmente evocativi i tracciati e i luoghi che attraverseremo nell'Altopiano del Renon. Che si tratti di piste forestali o di sentieri, qui la neve viene battuta per favorire il cammino sul manto innevato senza ciaspole.	19/02/2026	Residenziale	4	F/M	Lombardia
NEW	MAROCCO IMPERIALE	Il Marocco è un mosaico di colori, profumi e storie che si intrecciano tra le sue antiche capitali. Questo trek ci porta a scoprire Rabat, Meknès, Fès e Marrakech, le quattro città imperiali, camminando tra medine, palazzi reali, giardini e souk. Un itinerario che unisce il piacere del cammino all'incontro con la cultura marocchina, accompagnandoci in un crescendo di emozioni, fino alla vivace Marrakech.	21/02/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia

TRENTINO-ALTO ADIGE. SENTIERI INNEVATI IN VAL PASSIRIA	La val Passiria è una valle situata nel Trentino Alto Adige lungo il corso del fiume Passirio a nord di Merano. E' conosciuta per i suoi paesaggi e per le sue tradizioni storico-culturali. La valle ha una forte identità culturale influenzata sia dalla tradizione Tirolese che da quella Italiana. La sua storia risale all'epoca medioevale con numerose chiese e castelli che testimoniano il suo passato. Con i suoi passi alpini è stata anche un'importante crocevia per il commercio fra l'Italia e il nord Europa.	26/02/2026	Residenziale	4	F/M	Lombardia

MARZO

			Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
	CIASPOLANDO AL COSPETTO DEL CERVINO	Magnifiche ciaspolate sotto la Grande Becca.	01/03/2026	Residenziale	6	M	Liguria
NEW	TRENTINO-ALTO ADIGE. CIASPOLATE IN ALTA BADIA	Ciaspolate nella splendida Alta Badia, dall'Altopiano di Pralongià, a quello di Fanes e San Vigilio di Marebbe.	01/03/2026	Residenziale	4	M	Toscana
	CAMPANIA-MONTI LATTARI E SENTIERO DEGLI DEI	Un trek itinerante immersi nei profumi della Costiera Amalfitana, sospesi tra cielo e mare in questo territorio da sempre amato dagli uomini e dagli Dei. Da Monte Faito fino a Punta Campanella ed alla baia di Ieranto dovunque andranno a posarsi, i nostri occhi troveranno solo bellezza.	05/03/2026	Itinerante	8	M/I	**Lazio**
	TRENTINO-ALTO ADIGE. CIASPOLATE NELLE VALLI FRA VIPITENO E AUSTRIA	Suggestive ciaspolate nelle vallate intorno a Vipiteno, in Val Ridanna, Val Racines e Val di Fleres a seconda delle condizioni meteo e di innevamento, inclusa ciaspolata notturna con cena in rifugio. Il trek può svolgersi su 5 o 7 giornate.	06/03/2026	Residenziale	5/7	M	Toscana

	PUGLIA - CAMMINO MATERANO 2: DA MASSAFRA A TARANTO	La via Appia antica, lungo la quale mondo romano e mondo greco si sono reciprocamente influenzati, collegava Brindisi a Roma; la Via Ellenica è una via nuova che unisce frammenti di antiche vie e collega Brindisi con Matera. Attraversando la "Terra delle Gravine", imponenti canyon carsici disposti a ventaglio intorno all'arco ionico del Golfo di Taranto passando da Matera.	07/03/2026	Itinerante BAG	6	M	Emilia-Romagna
NEW	MESSICO-TREKKING MAYA AI CARAIBI	La scoperta dell'archeologia Maya, della natura tropicale e degli affascinanti Cenotes, piscine naturali di acqua dolce.	10/03/2026	Residenziale	9	F/M	Triveneto
	LIGURIA-DALLA RIVIERA ALLA CÔTE D'AZUR	Favoriti dal clima mite che ha portato qui prima di noi personaggi famosi, ripercorriamo la via utilizzata dai romani e, abbandonando a tratti la costa, ci inerpichiamo in un ambiente in parte ancora selvaggio fino a borghi e picchi che offrono un paesaggio unico per la coesistenza di natura, urbanizzazione, storia e contemporaneità.	10/03/2026	Residenziale	6	F/M	Liguria
	GRAN BRETAGNA WEST&EAST LONDON TRA TRADIZIONI E CULTURE EMERGENTI	Un trek urbano esperienziale, che focalizza l' importanza di Londra non solo come ex capitale di un immenso impero ma anche come polo di mode e tendenze culturali ed artistiche emergenti, crogiolo di etnie, culture, religioni diverse.	11/03/2026	Residenziale	6	F	Triveneto
	PORTOGALLO-MADEIRA. L'ISOLA DALLA ETERNA PRIMAVERA	Un'isola dalla vegetazione lussureggiante e diversificata, in cui la flora tropicale e mediterranea si mescolano dando origine ad uno straordinario mosaico di colori.	14/03/2026	Residenziale	8	M	PVA

NEW	TENERIFE E EL HIERRO	Un viaggio tra due isole straordinarie delle Canarie: l'energica Tenerife, con il suo vulcano Teide che svetta oltre i 3700 metri, e la remota El Hierro, isola selvaggia e poco conosciuta, patrimonio UNESCO per la biodiversità e primo territorio al mondo alimentato interamente da energie rinnovabili. Cammineremo tra boschi di laurisilva, coste oceaniche, crateri vulcanici e panorami indimenticabili.	15/03/2026	Residenziale	8	M	Lombardia
	PUGLIA: CAMMINARE NEL GARGANO: CANYON, MARE, LAGO E ANTICHI TRATTURI	Alla scoperta dell'entroterra del Gargano, ma non solo. Cammineremo su distese erbose che rilasceranno i loro aromi al nostro passaggio, discenderemo il corso del torrente Romondato e la montagna spaccata, detta anche Canyon del Gargano. Attraverso un antico tratturo visiteremo antiche fonti e necropoli preistoriche. Sulla costa adriatica percorreremo l'istmo del lago di Varano, via mare e via lungolago assaggiando i prodotti ittici qui allevati.	20/03/2026	Residenziale	6	F/M	Emilia-Romagna
NEW	MALTA-CAMMINARE A MALTA, COMINO E GOZO	Nel cuore del Mediterraneo, tra l'Europa e l' Africa sorgono Malta e Gozo e Comino: isole di pietra dorata, antiche come i miti che le abitano. Cammineremo tra profumi e colori, luoghi del passato dove si respira la storia dei Cavalieri di San Giovanni, accarezzati dalla temperatura mite del risveglio della primavera.	21/03/2026	Residenziale	7	M	Emilia-Romagna

SARDEGNA-IN CAMMINO INTORNO ALL'ANTICA SULKI	Alla scoperta dell'entroterra del Gargano, ma non solo. Cammineremo su distese erbose, discenderemo il corso del torrente Romondato e la montagna spaccata, detta anche Canyon del Gargano. Attraverso un antico tratturo visiteremo antiche fonti e necropoli preistoriche. Sulla costa adriatica percorreremo l'istmo del lago di Varano, via mare e via lungolago assaggiando i prodotti ittici qui allevati.	22/03/2026	Residenziale	8	M	Toscana
SPAGNA-BARCELLONA: CITTA' MEDITERRANEA	Un emozionante viaggio attraverso le strade affascinanti e pittoresche di Barcellona. Durante questo avventuroso trek, esploreremo i luoghi più iconici della città, dalle maestose opere di Gaudí ai tesori nascosti delle antiche strade medievali. Cammineremo poi lungo la costa, godendo di viste panoramiche sul mare.	25/03/2026	Residenziale	5	F	Lombardia
ROMA DA CAMMINARE. ARCHEOLOGIA, STORIA E NATURA	Marzo, uno dei periodi migliori per camminare nella capitale più bella al mondo, nel centro storico tra le sue antiche vestigia e nei suoi parchi ricchi di verde e di memorie.	25/03/2026	Residenziale	5	F/M	Triveneto
I QUATRO GIOIELLI DELLA COSTIERA AMALFITANA	Quattro fantastici itinerari in luoghi eletti dall' UNESCO "Patrimonio dell'Umanità": da una parte l'azzurro del mare con le belle viste sulla frastagliata costa e sull' isola di Capri, e dall'altra sentieri ben tenuti che attraversano orti terrazzati, boschi, valli ed antichi paesi. L' arrivo dei trek a Positano ed Amalfi ci permetterà anche di visitare questi due splendidi borghi.Termineremo il nostro trek con la visita di Sorrento.	26/03/2026	Residenziale	5	M	Toscana

APRILE

		Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
LOMBARDIA-MONTISOLA E LE BOLLICINE	Le colline moreniche della Franciacorta, che abbracciano il lago d'Iseo sono coperte di vigneti, ricche di cultura e belle da esplorare. Conosceremo questo lago in mezzo alle montagne, vedremo le antiche torbiere, i piccoli borghi fuori dal tempo e le modernissime cantine. E poi Montisola, una grande isola lacustre, la più alta e una delle più grandi d'Europa, dove il silenzio e la tranquillità regnano sovrani.	01/04/2026	Residenziale	4	M	Emilia-Romagna
PORTOGALLO-PASQUA SULLA LA ROTA VICENTINA E IL CAMMINO DEI PESCATORI	Un percorso meraviglioso, lungo la costa, nel Parco dell' Alentejo e nel Parco dell' Algarve. Ricco di fioriture, di spiagge bellissime, di falesie dove nidificano le cicogne. Incontreremo paesini di pescatori e sembrerà di fare un tuffo nel passato. La meta è il Faro di Cabo de Sao Vicente, punto più estremo del Portogallo.	01/04/2026	Itinerante	11	M/I	Toscana
VENETO-CAMMINO DELLE COLLINE DEL PROSECCO	Un grande trek lungo il sito UNESCO, tra vigneti, luoghi dove si è combattuto la prima Guerra Mondiale, boschi e borghi incantevoli ricchi di storia.	02/04/2026	Itinerante	4	M	Triveneto

PUGLIA-PASQUA TRA TRULLI E MARE IN VAL D'ITRIA	Bellissimo trek in Val d'Itria, nella zona dei trulli, patrimonio dell'umanità. Ne visiteremo i principali borghi: Ostuni, Ceglie Messapica, Locorotondo. Cammineremo nella campagna, dove il bianco delle abitazioni, delle masserie e dei muretti a secco risalta nel verde degli ulivi e nel colore rosso acceso del terreno. Pernotteremo in un caratteristico albergo e la particolarità dei luoghi, l' accoglienza e la cordialità degli abitanti saranno tali da rimanere per sempre nel cuore. La Val d'Itria è costituita dalla depressione carsica posta nella parte meridionale dell'altopiano delle Murge.	02/04/2026	Residenziale	7	F	Toscana
CAMPANIA-PASQUA A ISCHIA E PROCIDA	Nell'isola vulcanica di Ischia in cammino su sentieri scavati nel tufo, tra boschi di castagni e pini, vigneti, macchia mediterranea, circondati da una vegetazione in piena fioritura.	02/04/2026	Residenziale	6	F	Toscana
LAZIO-PASQUA NELLE ISOLE DI PONZA E ZANNONE	Per coste frastagliate, faraglioni e rocce coloratissime, percorrendo vecchie mulattiere di collegamento tra il porto e gli agglomerati rurali.	02/04/2026	Residenziale	5	F	Toscana
DA BARI A MATERA, LA VIA DEI SASSI	Trek itinerante che ripercorre l'originale cammino Materano con modifiche per eliminare tratti asfaltati o troppo lunghi. Si partirà da Cassano delle Murge all'ingresso del Parco Nazionale dell'alta Murgia lungo l'antica via Pauceta attraverso splendidi campi di ulivi passeremo da Santeramo e Altamura, Gravina per poi raggiungere Matera.	03/04/2026	Itinerante BAG	9	F/M	Lombardia

TOSCANA-IN VAL D'ORCIA SUI SENTIERI DELLE ABBAZIE	Nella campagna toscana caratterizzata dall'ondulato rilievo delle crete senesi e dal mosaico artistico-naturalistico della Val d'Orcia... Un trek d'autore attraversato dalla Via Francigena fra borghi medievali, secolari abbazie, città ideali e acque termali. Un paesaggio inserito dall'Unesco nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità.	03/04/2026	Residenziale	5	F/M	Lombardia
MARCHE-CONERO E LE GROTTE DI FRASASSI	In questo trek esploreremo l'entroterra marchigiano tra mare, grotte e montagna. Visiteremo le Grotte di Camerano, scavate nell'arenaria sotto il centro storico. Saliremo sul Monte Conero fino all'ex Convento dei Camaldolesi, per poi scendere a Sirolo affacciata sul mare. Scopriremo le spettacolari Grotte di Frasassi.	03/04/2026	Residenziale	4	F/M	Lombardia
LA VIA FRANCIGENA DA FORNOVO A SARZANA	Fin dall'anno Mille, pellegrini da tutta Europa percorrevano la Via Francigena per raggiungere Roma o Santiago. L'itinerario più antico fu descritto dall'arcivescovo Sigerico nel 990. In particolare, il tratto tosco-emiliano era tra i più battuti, collegando il Nord Europa con i luoghi della cristianità. Oggi camminare lungo questo percorso significa rivivere l' atmosfera del passato, tra pievi romaniche e testimonianze d'arte di ogni epoca.	03/04/2026	Itinerante	4	M/I	Lombardia
PASQUA IN SARDEGNA: CAGLIARI E IL FENICOTTERO ROSA	Cagliari e i suoi sette colli, tra cui Castello con il quartiere medievale fortificato, le spiagge e soprattutto le saline e lo stagno di Molentargius, dove nidifica il fenicottero rosa.	03/04/2026	Residenziale	5	M	Toscana

	TOSCANA-PASQUA ALL'ISOLA DEL GIGLIO	Tra coste alte e scoscese e stupende insenature sabbiose percorrendo antichi sentieri, nella fioritura di primavera e la fitta macchia mediterranea.	03/04/2026	Residenziale	5	M	Toscana
	SPAGNA-MINORCA: IL CAMMINO DEI CAVALLI	Camminare lungo il Camí de Cavalls a Minorca significa scoprire un'isola dichiarata Riserva della Biosfera dall'UNESCO. Lungo il suo giro costiero si attraversano paesaggi intatti e habitat naturali protetti. La bassa densità abitativa e la cultura ecologista locale hanno favorito la conservazione del territorio. Il cammino offre una visione completa dell' isola. Qui natura e presenza umana convivono in equilibrio da millenni.	04/04/2026	Residenziale	7	M/I	Lombardia
	TOSCANA-PASQUA ALL'ARGENTARIO	Quattro giorni sul litorale della Maremma Toscana: quello più selvaggio e inabitato del Parco dell' Uccellina e quello panoramico del promontorio dell' Argentario.	04/04/2026	Residenziale	4	M	Toscana
	SPAGNA-LANZAROTE : L' INFERNO E IL PARADISO IN UNA SOLA ISOLA	Dichiarata Riserva della Biosfera dall'Unesco, l'isola costituisce una delle zone naturali più selvagge e varie di tutto l'arcipelago canario. Cammineremo in scenari fantastici fra vulcani e verdi vallate.	10/04/2026	Residenziale	8	F/M	Emilia-Romagna
	PUGLIA: LA ROTTA DEI DUE MARI	Dall'Adriatico allo Jonio, lungo percorsi suggestivi… Lentamente, come gli ulivi secolari della campagna pugliese.	11/04/2026	Itinerante	6	M	Liguria
NEW	VENETO-CAMMINANDO CON L"EUROPA: UN PONTE TRA LUBECCA E VENEZIA	Affascinante percorso tra natura e storia sulle tracce delle origini di Venezia. Questo Trek rappresenta l'inizio di una collaborazione tra Trekking Italia e un'associazione "gemella" di Lubecca.	12/04/2026	Residenziale	6	F/M	Triveneto

LOMBARDIA-IL SENTIERO DEL VIANDANTE	Il sentiero del viandante percorre, a mezza costa, la parte orientale del lago di Como con panorami spettacolari e paesini adagiati lungo le sponde del lago toccando le provincie di Lecco e Sondrio.	13/04/2026	Residenziale	4	M	PVA
SPAGNA-MALAGA, ANTEQUERA E RONDA: "PASSAGGI DI PIETRA"	Il territorio della provincia di Malaga è uno dei piu complessi ed interessanti dell'intera Spagna per le particolarità geologiche-paesaggistiche e le testimonianze archeologiche.	14/04/2026	Residenziale	8	F/M	PVA
CAMPANIA-NAPOLI DA UN CAPO ALL' ALTRO	In quattro giorni scopriremo Napoli, una città ricca di storia, cultura e scorci sorprendenti. Cammineremo tra luoghi celebri e angoli meno conosciuti. Approfondiremo le sue radici storiche e culturali, visitando Posillipo e Marechiaro. Dedicheremo una giornata alla Reggia di Capodimonte e al suo grande parco. Non mancherà una visita al moderno centro direzionale.	15/04/2026	Residenziale	4	F/M	Lombardia
TRENTINO-ALTO ADIGE. PRIMAVERA A MERANO	Con facili sentieri, sterrate e strade secondarie scopriamo il territorio di Merano, le sue colline coperte di meli e vigne, i piccoli paesi che incoronano la sua conca, tra il rumore delle acque dei canali d'irrigazione, chiesette e castelli di un passato imperiale.	18/04/2026	Residenziale	5	F/M	Liguria

NEW	PUGLIA-NEL PARCO DELL'ALTA MURGIA	Il Parco Nazionale dell’Alta Murgia e le Premurge pugliesi, sono un territorio di natura carsica, proclamato “Geoparco Mondiale UNESCO”. Al suo interno sono rintracciabili evidenze dell'azione della natura, intrecciata con quella dell’uomo: una storia raccontata attraverso una sorprendente eterogeneità geomorfologica accanto a evidenze storiche come le tombe scavate nella pietra.	19/04/2026	Residenziale	4	M	Emilia-Romagna
	SICILIA-MONTI IBLEI E SICILIA BAROCCA	Attraverso sentieri nascosti ed antichi tracciati andremo a conoscere le Cave Iblee, spettacolari scenari di rocce scolpite dal tempo. Visiteremo Noto Antica, Pantalica e la sua Necropoli, la Grotta del Gigante. Toccheremo spiagge dove il suono delle onde e la vastità dell’orizzonte ci regaleranno momenti di libertà. Un viaggio nel cuore della storia e della natura siciliana.	19/04/2026	Residenziale	8	F/M	Liguria
	ISOLE EOLIE-DALLA BAIA DE "IL POSTINO" AI CAPI GRAZIANO E MILAZZESE	Punto di partenza del trek è Salina dove si faranno due giornate di trek in una natura di grande suggestione e a Filicudi, culla della civiltà eoliana, per una escursione giornaliera. Ci si imbarca poi per Lipari con la sua "acropoli" ricca di storia, facendo tappa a Panarea, dove è previsto un trek tra natura e archeologia.	20/04/2026	Residenziale	7	M	Triveneto
NEW	PORTOGALLO-MADEIRA, L'ISOLA DELLA BIODIVERSITÀ	Un'isola che si rivela uno scrigno di biodiversità. Un clima perfetto per camminare. Paesaggi e fioriture straordinari.	21/04/2026	Residenziale	7	F/M	Toscana

TOSCANA E EMILIA-ROMAGNA. AVF100: ALTE VIE DI FIRENZUOLA	Quattro giorni di un cammino tra Emilia e Toscana sul nuovo percorso delle Alte Vie di Fiorenzuola. Itinerario escursionistico ad ampio raggio che si estende per circa 100 km lungo i crinali e gli ambienti montani del Comune di Fiorenzuola e dei territori limitrofi nel rispetto di criteri di sostenibilità sempre più rilevantiper la cura del patrimonio naturalistico.	23/04/2026	Itinerante	4	I	Emilia-Romagna
FRANCIA-PARCO NAZIONALE DELLE CALANQUES	Un trek alla scoperta della zona costiera e delle insenature del Parco Nazionale delle Calanques. Luce radente, bianco abbagliante, azzurro intenso, verde che flette: il Mistral ha la potenza di cadenzare la vita in questo spigolo di Mediterraneo. Unico a resistere è il calcare bianco delle Calanques, grande muraglia in difesa della città di Marsiglia nata alle sue spalle.	23/04/2026	Residenziale	6	M	Lombardia
LOMBARDIA-LIGURIA. ANTICA VIA DEL SALE	Quattro giorni immersi nella natura lungo la Via del Sale lombarda, antico tracciato commerciale tra Pavia e Genova, via di transito per lana, armi e il prezioso sale. . Dalla pianura alla costa ttraverseremo l' Appennino ligure a piedi. Un percorso suggestivo tra crinali panoramici, boschi e luoghi della memoria. Un viaggio tra storia, paesaggi e silenzi d'alta quota.	23/04/2026	Itinerante	4	I	Lombardia

TREK SOLIDALE	**MARCHE-UMBRIA TREK SOLIDALE NELLE TERRE MUTATE: 1a TRATTA DA FABRIANO A NORCIA**	Il cammino nelle terre mutate è un trek che ha una forte valenza solidale. Un'esperienza di cambiamento profondo per conoscere le storie, i protagonisti e i progetti di rinascita delle comunità locali che resistono ed intendono ricostruire un proprio futuro. Trekking italia ha deciso di sostenere questo progetto.	24/04/2026	Itinerante BAG	7 giorni	M	PVA
	ORCHIDEE NEL GARGANO	Il Gargano, un tempo isola separata, conserva un'identità ambientale unica e ricchissima. Tra laghi costieri, foreste, rocce carsiche e microclimi diversi, ospita una biodiversità straordinaria: macchia mediterranea, faggete, uliveti e agrumeti. La sua storia affonda nelle grotte paleolitiche e si sviluppa tra dominazioni, castelli e cattedrali. Un viaggio tra natura, cultura e memoria contadina.	24/04/2026	Residenziale	7	F/M	Lombardia
	TOSCANA-PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI	Un trek residenziale all'insegna del cammino, della natura e della storia. Attraverseremo il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, (con la più grande riserva naturale integrale d' Europa, dichiarata patrimonio Unesco), il Pratomagno, i borghi medioevali, i castelli del Casentino e i luoghi sacri della Verna e dell' Eremo di Camaldoli.	24/04/2026	Residenziale	5	M	Lombardia

NEW	TOSCANA - ISOLA D'ELBA. I PROFUMI DI COSTA: TREKKING FRA GARIGA, MACCHIA E SAPORI DELL'ISOLA.	Cinque giorni di cammino lungo i sentieri costieri dell'isola d'Elba, tra gariga, macchia mediterranea ed erbe spontanee. Un trek che unisce natura e sapori: dalla scoperta della flora locale, in parte endemica, alle degustazioni che ne richiamano gli aromi. Alloggeremo in appartamenti nella baia di Cavoli, condividendo spazi e convivialità, mentre per i pasti ci affideremo anche a ristoranti e trattorie locali, per gustare insieme la tradizione gastronomica dell'isola, senza pensieri.	24/04/2026	Residenziale	7	M/I	Emilia-Romagna
	SICILIA-ZIBIBBO E TERME NATURALI: CAMMINARE IN PANTELLERIA	Cammineremo tra vigne e ulivi, tra mare e montagna là dove Ulisse fu incantato da Calipso. Bellezza, sapori e antiche tradizioni ci accompagneranno.	25/04/2026	Residenziale	7	M	Emilia-Romagna
NEW	CROAZIA-L'ISOLA DI RAB	Un trek di cinque giorni sull'isola di Rab, in Croazia, è un'esperienza tra mare cristallino e pinete: sentieri che attraversano baie nascoste, antichi terrazzamenti e alture con vista sull'Adriatico. Il centro storico di Rab, con le sue torri medievali, aggiunge fascino culturale all'escursione.	25/04/2026	Residenziale	9	M	Lombardia
	CALABRIA-IL CAMMINO INGLESE	Un trek itinerante che coinvolge la comunità locale residente nei piccoli centri collinari dell' Aspromonte. Camminando lungo antichi sentieri, di paese in paese, assistiti da un pulmino che trasporta i bagagli, il viaggiatore sarà accompagnato da esperte guide a conoscere abitudini, tradizioni e saperi locali.	25/04/2026	itinerante Bag	8	F/M	Toscana

SARDEGNA - DAL SELVAGGIO GENNARGENTU AL PROFONDO BLU DI CALA LUNA	Sette giorni di trek nel cuore della Sardegna alla ricerca degli angoli più nascosti del Parco Nazionale del Gennargentu, del Supramonte di Orgosolo, di Oliena e della costa del Golfo di Orosei, per sentieri segreti, misteriose vestigia della civiltà nuragica e territori che ancora conservano le tracce autentiche della millenaria cultura pastorale.	27/04/2026	Residenziale	8	M	Toscana
SICILIA - CAMMINARE SOSPESI TRA CIELO, MARE E PASSATO : LE MAGICHE EGADI E IL BORGO MEDIEVALE DI ERICE	A ovest della Sicilia, sorge l'arcipelago delle Egadi, con le isole di Favignana, Marettimo e Levanzo. Andremo alla scoperta dei tesori nascosti di queste due ultime piccole isole poco conosciute, molto diverse tra loro, ma caratterizzate da un ambiente selvaggio e da un'atmosfera tranquilla dovuta in gran parte alla quasi totale assenza di automobili e di turismo. Per ultimo saliremo con una ultima camminata al borgo medievale di Erice	28/04/2026	Residenziale	7	M	Emilia-Romagna
CROAZIA-I TRE PARCHI NAZIONALI	Un trek in tre parchi nazionali che offre un viaggio tra mare, montagne e laghi scoprendo della Croazia. Il primo è il Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice, patrimonio dell'UNESCO famoso per i suoi laghi turchesi. Il secondo è il Parco Nazionale del Risnjak vicino alla città di Fiume (Rijeka), riserva montana, famosa per le foreste e la biodiversità. Il terzo è il Parco Nazionale di Brioni (Brijuni) al largo della costa dell'Istria.	29/04/2026	Residenziale	5	F	Lombardia
TOSCANA-PRIMAVERA DELLE MERAVIGLIE A FIRENZE	Firenze con i suoi monumenti, la sua storia ed alcuni suoi personaggi fondamentali. Trek facili nel centro storico e sulle suggestive colline da Settignano a Bellosguardo ad Arcetri, a Fiesole e a Monte Ceceri.	30/04/2026	Residenziale	5	F	Toscana

LAZIO-LE MURCE DEL LAMONE E VULCI	Una foresta sorprendente, selvaggia ed impervia, la Selva del Lamone, e le meraviglie archeologiche di Vulci, città etrusca e poi romana sulle rive del Fiume Fiora.	30/04/2026	Residenziale	4	F/M	Toscana

MAGGIO

			Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
NEW	CAMMINO DELLA TUSCIA	Il Cammino della Tuscia attraversa l'antico territorio etrusco tra Lazio, Toscana e Umbria, collegando siti archeologici, borghi medievali e aree naturali protette. Il tracciato alterna sentieri sterrati, strade bianche e brevi tratti asfaltati. Si passa da Tarquinia, con le necropoli patrimonio UNESCO, a Civita di Bagnoregio, la "città che muore", fino alle colline vitate di Montefiascone e ai laghi vulcanici.	03/05/2026	Itinerante	8	M/I	Lombardia
	SARDEGNA-TREK NEL PARCO DELL'ARCIPELAGO DELLA MADDALENA	Paesaggi screziati, imperlati di isole ed isolotti con rocce affioranti e appezzamenti di macchia mediterranea. Caprera e la sua storia, Budelli e la sua spiaggia.	04/05/2026	Residenziale	6	F/M	Toscana
	TOSCANA-ISOLA DI CAPRAIA	Rocce aspre e selvagge, che conservano un ambiente naturale integro e affascinante, antico rifugio di pirati e luogo di confino, ora tutelato dal Parco nazionale.	06/05/2026	Residenziale	5	M/I	Toscana
NEW	VENETO-SULLA LAGUNA NORD DI VENEZIA TRA BELLEZZE STORICHE E AMBIENTE CHE NON TI ASPETTI	Dove acqua e terra si confondono, alla scoperta della storia e della natura della laguna Nord di Venezia, con escursioni a Burano, S.Erasmo, Lio Piccolo e Cavallino Treporti.	07/05/2026	Residenziale	4	F	Triveneto
	ISOLA DEL GIGLIO	Tra coste alte e scoscese e stupende insenature sabbiose, percorrendo antichi sentieri, nella fioritura di primavera e la fitta macchia mediterranea.	07/05/2026	Residenziale	4	M	Toscana

TREK SOLIDALE	**GRECIA-SIFNOS, LA PIU BELLA DELLE ISOLE CICLADI**	Sifnos è una splendida isola del mare Egeo. i suoi sentieri emozionano per la loro bellezza. durante le camminate si respira il profumo del timo, della salvia e del mirto.	08/05/2026	Residenziale	8	M	PVA
	CAMPANIA - CAPRI E SOLO CAPRI	Percorsi alla scoperta dell'isola delle Sirene! Fuori dai percorsi turistici: Monte Solaro, grotta di Matermania, via dei Fortini, Damecuta, spesso con i Faraglioni sullo sfondo.	08/05/2026	Residenziale	5	F/M	Emilia-Romagna
	TRAVERSATA DELLA BASILICATA	Una regione poco conosciuta e poco frequentata ma che riserva splendide sorprese a chi la percorre: da Melfi col suo museo, alle Dolomiti Lucane, a Matera dei	09/05/2026	Residenziale	8	F/M	Toscana
	EMILIA-ROMAGNA. I TESORI DEL RENO: L' APPENNINO TOSCO-EMILIANO	Cammineremo nel verde ed inaspettato appennino. 95km in 6 tappe a tema, la prima dedicata anche al Maestro Guorgio Morandi, la seconda a Chiese, Borghi antichi e Castelli, la Terza alla natura con grotte e cascate, la quarta alla Linea Gotica epico fronte della 2° Guerra, la quinta all'Arte passando da Tole' paese affrescato, la sesta ai Panorami e a M. Pero.	12/05/2026	Itinerante BAG	6	M	Emilia-Romagna
	CRACOVIA	Un trek urbano a Cracovia fatto di storia, cultura e gastronomia. Esploreremo il centro storico, la magnifica Piazza del Mercato e il Castello di Wawel, attraverseremo i parchi lungo il fiume Vistola e ci immergeremo nella storia di Kazimierz. Cammineremo tra la natura urbana al Parco Planty e saliremo sulla Collina di Kopiec Kraka, il tutto gustando la cucina locale.	13/05/2026	Residenziale	5	F	Lombardia

TOSCANA-GRANDE TRAVERSATA ELBANA: DA CAVO A PRATESI	La Grande Traversata Elbana (GTE) è il più completo e spettacolare trekking che percorre il crinale dell'Elba, da Cavo, all' estremità nord-orientale, percorrendo le cime più alte della dorsale orientale, i rilievi più dolci e boscosi della parte centrale e l' imponente massiccio granitico del Monte Capanne prima di scendere di nuovo al mare a Patresi, nel versante occidentale dell'isola.	14/05/2026	Itinerante	6	M/I	Emilia-Romagna
PORTOGALLO - TRILHO DOS PESCADORES	A sud di Lisbona, l'Alentejo accoglie con distese di sughereti, di cui il Portogallo è primo produttore mondiale, e spiagge senza fine. Lungo la costa occidentale percorreremo la Rota Vicentina sul "cammino dei pescatori". L'oceano sarà la nostra guida tra falesie e campi di fiori selvatici. Un itinerario di 124 km, da Porto Covo a Cabo de San Vicente, tra sentieri costieri e borghi di pescatori.	15/05/2026	Itinerante BAG	9	M/I	Lombardia
TOSCANA-LA MIA ELBA	4 itinerari affascinanti, nel periodo pieno della fioritura, immersi nella natura della più grande delle isole toscane. Esploreremo quattro zone tra le più belle dell'isola con panorami che spaziano dalla costa di Livorno all'Argentario, dalle isole dell'arcipelago alla vicina Corsica.	16/05/2026	Residenziale	4	M	Toscana

	SPAGNA-EL CAMINO DEL NORTE DA BILBAO A SANTANDER	Bilbao, città cosmopolitai, ha saputo trasformarsi e abbellirsi, a iniziare dallo strepitoso Museo Guggenheim. La Cantabria, regione ricca di importanti siti preistorici, spiagge, catene montuose, i Picos de Europa, borghi medievali, coste alte e verdeggianti. Infine Santander, che si inerpica dal mare alle colline. In cammino nella Spagna del nord, lungo un breve tratto del più antico dei cammini di Santiago.	16/05/2026	Itinerante BAG	8	M	Emilia-Romagna
	CAMPANIA-ISCHIA E PROCIDA	L'isola vulcanica di Ischia nei Campi Flegrei ci permetterà di godere di un ambiente ancora "selvaggio" dove cammineremo su sentieri nei boschi di castagni, vigneti, macchia mediterranea circondati da una vegetazione in piena fioritura e lussureggiante come solo ai tropici si può trovare.	16/05/2026	Residenziale	8	F	Toscana
NEW	**SARDEGNA-IL CORRASI IN FIORE**	Grande trek residenziale con base a Cala Gonone, molto spettacolare da un punto di vista paesaggistico naturalistico.	17/05/2026	Residenziale	7	FM	Emilia-Romagna
NEW	**CRETA**	Sette giornidi camminata attraverso il Monte Ida sulle tracce di una delle piu incredibili vicende della II guerra mondiale.	17/05/2026	Residenziale	8	M	PVA
	TRA MARE E MONTI ALLA SCOPERTA DELLA PENISOLA SORRENTINA	La Penisola Sorrentina, terra che ha affascinato scrittori, poeti, pittori e artisti, è un tratto di costa campana ricco di storia, impreziosito da una tradizione gastronomica di eccellenza. Abbracciata dal Mar Tirreno da un lato e dalle colline dall'altro, questa regione va esplorata con calma, lasciandosi conquistare dal carattere autentico delle sue cittadine, come il suggestivo borgo di Amalfi.	17/05/2026	Residenziale	8	M/I	Lombardia

NEW	UMBRIA-IL SENTIERO DEGLI ULIVI	Alla riscoperta di uno splendido Medioevo con un itinerario francescano da Spoleto ad Assisi di castello in castello attraverso il classico paesaggio umbro.	19/05/2026	Residenziale	6	F/M	Toscana
NEW	LOMBARDIA-SENTIERO DEL GARDA, LUNGO LE SPONDE DEL PIU' GRANDE LAGO D'ITALIA	La Bassa Via del Garda è uno dei cammini più spettacolari e completi che si possono trovare sul lago di Garda. Collega i paesi di Salò e Limone, unendo la costa alla rete di stradine e sentieri secondari che si trovano nell'entroterra montano. Il nostro trek inizierà a Maderno saltando le prime tappe ancora in via di definizione.	21/05/2026	Itinerante BAG	4	M	Triveneto
NEW	BASILICATA-AMARO LUCANO	La Basilicata interna, sconosciuta ai più, e le sue feste (riti ancestrali con strani matrimoni tra alberi), voli degli angeli e borghi arabi attaccati ai dirupi di roccia, case a forma di faccia e strani racconti di magia e di battaglie tra briganti e piemontesi, mare in lontananza e draghi sconfitti dai principi…	21/05/2026	Itinerante BAG	7	M	Emilia-Romagna
	GRECIA-TINOS E MYKONOS	Tinos, terza isola delle Cicladi, è meta di pellegrinaggio ortodosso per il santuario di Panaghìa Evanghelistrìa. L'isola offre villaggi rurali collegati da antichi sentieri, centinaia di cappelle bianche, monasteri fortificati, colombaie artistiche e splendide spiagge. Mykonos, più mondana, affascina con le sue case bianche, i mulini a vento e la vicinanza all'isola sacra di Delos. Due anime diverse, unite dal fascino dell'Egeo.	23/05/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia

NEW	VELA TREK ALLE EOLIE	Ogni sbarco regalerà scenari sempre diversi e momenti di autentica condivisione di gruppo. Escursioni a terra medio-facili, lasciando ampio tempo per godersi il mare, le veleggiate e scoprire le isole anche dal largo. L'itinerario potrà subire modifiche a discrezione dello skipper, in base alle condizioni meteo, agli ormeggi disponibili. I tempi di navigazione sono indicativi. Sarà fondamentale creare uno spirito di squadra e collaborare alla vita di bordo.	23/05/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia
NEW	UMBRIA-LA VIA DEI TUSCI	Il trekking si svilupperà nella Valle del Tevere, culla della civiltà.un itinerario attorno alla valle dei calanchi.	23/05/2026	Itinerante	8	M/I	PVA
	SARDEGNA-IL CAMMINO DELLE 100 TORRI	Un cammino caratterizzato da molte torri e chiese, alternate a paesaggi costieri, ideale per conoscere questa parte della Sardegna dove ciò che regna è il silenzio delle lunghe spiagge che offrono ai camminatori quasi ogni giorno panorami fantastici.	23/05/2026	Itinerante	9	M	Toscana
	LAZIO-IL CAMMINO DEGLI AURUNCI	I Monti Aurunci sovrastano il Golfo di Gaeta e offrono percorsi ancora poco conosciuti ma immersi in paesaggi sempre diversi e affascinanti con una vista che spazia dal Vesuvio a Ischia fino alle isole pontine e al promontorio del Circeo. È un territorio ricco di storia, di tradizioni e di cultura.	23/05/2026	Itinerante	4	M/I	Emilia-Romagna

	SVEZIA: LA SVEZIA DI GÖTEBORG	Un affascinante viaggio alla scoperta di Göteborg e della sua regione, Västra Götaland e l'isola di Ramsvik. Percorreremo le strade del centro, fra il fiume, il porto e le sue strutture fino alla vasta area occupata dagli impianti della Volvo. Poi sulla costa a Nord verso il confine norvegese, caratterizzata da isolette e piccoli fiordi su cui si adagiano villaggi caratteristici.	24/05/2026	Residenziale	7	F/M	Emilia-Romagna
	CROAZIA PARCO NAZIONALE DEI LAGHI DI PLITVICE GIOIELLO NATURALISTICO	Questo straordinario Parco Nazionale, "Patrimonio dell'Umanità" Unesco, è costituito da un sistema di 16 piccoli laghi, comunicanti attraverso cascate, sorgenti sotterranee e piccoli canyon.	27/05/2026	Residenziale	5	F/M	Triveneto
NEW	LIGURIA-IL SENTIERO BALCONE	Un trekking impegnativo per scoprire l'entroterra ligure e ammirare la macchia mediterranea.	27/05/2026	e con bagaglio tra	7	I	PVA
NEW	LOMBARDIA-CAMMINO DEI TRE LAGHI	Un trek ad anello di circa 100 km tra i laghi bergamaschi. Inizia a Sovere e attraversa boschi, crinali e antichi borghi, regalando panorami sull'Iseo, l'Endine e il piccolo lago di Gaiano. Si alternano lunghi tratti pianeggianti a salite panoramiche (dai 185 m del Lago d' Iseo fino ai 1 458 m del Monte Colombina), con una varietà di paesaggi che va dagli uliveti ai boschi di larici.	29/05/2026	Itinerante	5	M/I	Lombardia
	TOSCANA-FIORI E COLORI DELL'ISOLA DEL GIGLIO	Un mosaico di ambienti fra la variegata macchia mediterranea e la bellezza del mare: l'aereo poggio della Pagana, la baia e i faraglioni di Campese, il borgo di Castello e le spiagge dell'Arenella e delle Caldane. Un trek che ti riempie la vista e il cuore per l'intensità dei colori, profumi e sapori di questa incantevole terra.	29/05/2026	Residenziale	5	F/M	Lombardia

	LIGURIA-MONTAGNE DI CONFINE	Alla scoperta di un territorio poco frequentato nell'interno della Liguria di Ponente fra valli selvagge e montagne “dolomitiche”, disseminate di emergenze storico-culturali che aggiungono valore ai panorami inaspettati.	29/05/2026	Residenziale	5	M	Liguria
	GRECIA - NEL MANI SULLE ORME DI FERMOR	Trek nel dito centrale del Peloponneso, per ripercorrere alcuni sentieri descritti da Patrick Fermor. Da Kardamili a Gerolimenas, fino al faro di Capo Tenaro, il punto più a sud della penisola balcanica. Montagne boscose tagliate da profonde gole, colline ricoperte di ulivi e cipressi, il blu del mare. Più a sud la montagna si farà aspra e arsa, dominata dalla pietra che nei villaggi prende la forma delle tipiche torri alte e strette.	30/05/2026	Residenziale	9	M	Emilia-Romagna
	CAMPANIA-AZZURRO CILENTO	Frequentiamo da anni il Cilento e dopo l’ uccisione di Angelo Vassallo, il sindaco pescatore che ha pagato con la vita le battaglie per la difesa dell’ambiente, ci torniamo in sua memoria e per riaffermare il valore della legalità.	30/05/2026	Residenziale	7	F/M	Emilia-Romagna
NEW	**CAMPANIA-ALTA VIA DEI MONTI LATTARI**	Con la testa tra le nuvole e il mare. Questa immagine evoca l’Alta Via dei Monti Lattari che, a differenza del Cammino sulla Costiera Amalfitana, è rimasto un Sentiero relativamente sconosciuto. È una immersione nelle meraviglie selvagge della catena montuosa dei Monti Lattari, Incastonata in mezzo a due vere e proprie perle: i Golfi della Costiera Amalfitana e della Penisola Sorrentina.	30/05/2026	Itinerante BAG	8	M/I	Emilia-Romagna

	SICILIA-L'INCANTEVOLE ARCIPELAGO DELLE ISOLE EGADI	Marettimo offre sentieri lungo la dorsale verde e la costa frastagliata, verso spiagge isolate e scogliere bianche dai fondali cristallini, con possibili incontri con mufloni, uccelli migratori e falchi pellegrini. Favignana, la più popolata, vanta belle coste, paesaggi collinari, cave di tufo e la storica tonnara vicino al centro. Levanzo conduce al faro di Capo Grosso e alla Grotta del Genovese, con pitture rupestri di 12-13mila anni.	30/05/2026	Residenziale	7	M	Lombardia
	MACEDONIA-ALLA SCOPERTA DELLA MACEDONIA DEL NORD	Percorso inedito, fuori dagli stereotipi, di grande interesse naturalistico e storico, che appartiene alla rinomata Via Dinarica, alla scoperta di una terra sconosciuta e misteriosa, che offre monasteri nascosti, villaggi rurali, gastronomia e natura incontaminata nei Parchi Nazionali, patrimonio UNESCO.	30/05/2026	Residenziale	8	F/M	Liguria
	GRECIA-EPIRO SELVAGGIO	Un itinerario per conoscere l'Epiro, la regione più selvaggia e incontaminata della Grecia Esploreremo il “Parco nazionale di Vikos e dell'Aoos” e Ioannina, la capitale, il cui imponente Kastro si affaccia sulle rive del lago Pamvotis.	30/05/2026	Residenziale	8	M	Toscana
	TOSCANA-PARCO DELL'UCCELLINA	Un'immersione totale nel Parco Naturale della Maremma, il "Parco dell'Uccellina". Un territorio con una incredibile varietà di ambienti, il regno della macchia mediterranea con pinete, boschi di leccio, ulivi, sugherete e con imponenti scogliere, dove calette si alternano a lunghe spiagge con sinuose dune in perenne dialogo con i venti.	30/05/2026	Residenziale	4	M	Lazio
NEW	BERGAMO-BRESCIA: LE DUE SORELLE	130 km di percorso attraverso parchi e collinelungo il lago d'Iseo e fiume Oglio.	30/05/2026	Itinerante BAG	7	M/I	PVA

EMILIA ROMAGNA - TOSCANA: LA VIA DEGLI DEI, TRAVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE	Da piazza Maggiore a piazza della Signoria attraverso il Contrafforte pliocenico, i fornelli di Piana degli Ossi, la strada romana alla Futa, il Mugello, l'Eremo di Montesenario e le ville toscane.	30/05/2026	Itinerante BAG	6	I	Emilia-Romagna
MARCHE, ABRUZZO-DA SAN BENDETTO DEL TRONTO AL GRAN SASSO.. E NON SOLO	San Benedetto del Tronto è una base ideale per esplorare la varietà di ambienti circostanti e godersi il mare a fine giornata. Ogni giorno una meta diversa: lo scenario ineguagliabile del Gran Sasso, delle gole del Salinello e dei Monti Gemelli, le panoramiche colline dove si producono il Rosso Piceno e il Pecorino, antichi borghi medievali e infine Ascoli Piceno una delle più belle città minori d'Italia	30/05/2026	Residenziale	7	F	Emilia-Romagna
LA VIA COSTIERA DEL SALENTO	Uno dei trek costieri più belli d'Italia, 115 km da Lecce, famosa per la sua archietettura barocca, a Santa Maria di Leuca il punto più meridionale della Puglia dove l'Adriatico incontra lo Ionio. Lungo il cammino scopriremo spiagge, scogliere, calette nascoste, e borghi marinari ricchi di tradizioni.	31/05/2026	Itinerante BAG	7	M/I	Lombardia
GRECIA-ISOLA DI AMORGOS	Definita "Perla dell'Egeo" per la bellezza, è stata solo recentemente interessata dal turismo. Camminando sulle vecchie mulattiere è possibile respirare l'atmosfera della Grecia più genuina.	31/05/2026	Residenziale	8	F	Toscana

GIUGNO

			Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
	SARDEGNA-ISOLA DELL'ASINARA E ALGHERO	L’isola presenta due lati: uno aspro e selvaggio, l’altro più basso e ricco di spiagge. È caratterizzata anche da varietà di uccelli, da mufloni, cavalli selvatici e dai famosi asinelli bianchi. Alghero ci affascinerà con la sua storia e i facili trek.	01/06/2026	Residenziale	8	F	Toscana
NEW	EMILIA-ROMAGNA INSEGUENDO LA 10th MOUNTAIN DIVISION	Questo trek, che da Rocca Corneta conduce fino a Vergato, segue le tracce della 10th Mountain Division americana, un'unità di élite dell'esercito degli Stati Uniti, che combatté sulle montagne bolognesi per la liberazione dell'Italia. Questo trek non è solo un'esperienza di esplorazione naturale, ma un viaggio emozionale nella storia.	02/06/2026	Itinerante	4	M	Emilia-Romagna
	GRECIA - CRETA TRA NATURA E CULTURA	I monasteri, le minuscole cappelle ortodosse quasi irraggiungibili, i sentieri lungo la costa, gli spettacolari “farangi” che conducono al mare cristallino, le inaspettate montagne.	02/06/2026	Itinerante BAG	8	M/I	Liguria
	GRECIA-TRAVERSATA DI KARPATHOS	Karpathos è un paradiso perduto dei veneziani, che durante la dominazione medioevale l’avevano battezzata Scarpanto. In sei giorni, cammineremo su vecchie mulattiere che ci condurranno al borgo caratteristico di Aposkinou, a Olympos, paese di epoca bizantina, alla bellissima e nascosta baia di Tristomo, alla Cappella ipogeica di Anghios Giannis.	03/06/2026	Residenziale	8	M/I	Lombardia

	ISOLE PONZIANE, PONZA E ZENONE	Passeremo quatto giorni nell'arcipelago delle Isole Pontine, alternando percorsi sull'isola di Ponza e traversate in mare per visitare le altre isole, senza tralasciare il piacere di immergersi nelle acque cristalline di questo fantastico arcipelago.	03/06/2026	Residenziale	4	M	Lazio
NEW	NEW: UDINE E LE TERRE ORIENTALI SLOVENE	Il Cammino delle 44 Chiesette Votive nelle Valli del Natisone unisce Slovenia e Friuli Venezia Giulia, testimoniando scambi culturali, linguistici e artistici in questa terra di confine. Le piccole chiese, datate XII-XVI secolo, in pietra, legno e oro, sono esempi preziosi di architettura sacra e arte mitteleuropea, ancora poco conosciuti.	06/06/2026	Itinerante BAG	8	M/I	Lombardia
NEW	TOSCANA - LA VIA FRANCIGENA DA ALTOPASCIO A SIENA. TAPPE 29-30-31-32-33	Cinque giorni di cammino sull'antica Via che attraversa il paesaggio toscano per raggiungere i numerosi borghi medievali: Altopascio, San Miniato, Gambassi Terme, San Gimignano e Monteriggioni, fino ad arrivare a Siena.	07/06/2026	Itinerante	5	M	Emilia-Romagna
	LAZIO-ISOLA DI PONZA	Un'esperienza che compone un mosaico di ambienti diversissimi con unico sfondo il colore del mare. L'isola maggiore delle Ponziane, Ponza, modellata dal mare e dal vento con pittoresche coste frastagliate, grotte, fondali ricchi di flora e fauna subacquea, faraglioni e rocce vulcaniche coloratissime.	07/06/2026	Residenziale	6	F/M	Lombardia
	SICILIA-PANTELLERIA, LA FIGLIA DEI VENTI	Il fascino del vulcano e del mondo arabo mediterraneo sono le particolarità dell’isola dove antichi sentieri ci porteranno sulle sommità di crateri, tra vigneti, piante di cappero e sorgenti termali.	07/06/2026	Residenziale	8	M	Toscana

NEW	CALABRIA-BASILICATA. AFFASCINANTE POLLINO TRA PINI LORICATI, BORGHI E MARE	Il Parco Nazionale del Pollino è la più grande area protetta di nuova istituzione in Italia ed è entrato a far parte dei Geoparchi sotto l'egida dell'UNESCO. A cavallo tra Calabria e Basilicata, il territorio è caratterizzato da massicci montuosi che compongono la catena dell'Appennino meridionale, dove domina il maestoso Pino Loricato. Saremo immersi nella natura e cultura di questi luoghi che conservano ancora il sapore di un tempo.	11/06/2026	Residenziale	7	M	Emilia-Romagna
NEW	VENETO-L'ALTOPIANO DI ASIAGO TRA STORIA E PAESAGGI	Il trekking è rivolto a scoprire l'ampia zona attorno ad Asiago che rappresenta l'altipiano (che interessa 7 Comuni) più vasto d'Europa, nelle Prealpi Vicentine. Ogni giorno scopriremo percorsi montani e panorami di grande bellezza, dai contenuti storici ed ambientali unici. Ad ogni uscita faranno da contorno ampi prati, malghe e le numerose testimonianze legate alle cruente battaglie che qui segnarono la prima guerra mondiale.	12/06/2026	Residenziale	4	M	Triveneto
NEW	TRENTINO ALTO ADIGE CAMMINO BASSO DI SAN VILI	Un itinerario che collega Trento a Madonna di Campiglio seguendo le orme di San Vigilio. Il percorso attraversa borghi, vallate, boschi e pascoli della Val Rendena e delle Giudicarie, regalando scorci spettacolari sulle Dolomiti di Brenta e un'immersione nella storia e nelle tradizioni del Trentino.	13/06/2026	Itinerante	5	M/I	Lombardia

NEW	**ANDALUSIA: SIERRA NEVADA**	Un trek di 8 giorni in Sierra Nevada con base a Capileira e Granada, con percorsi a stella tra sentieri di montagna e villaggi bianchi. Le tappe includono la salita al Mulhacén e al Pico del Veleta, oltre all'esplorazione delle gole di Monachil. Un itinerario che unisce cammino d'alta quota e scoperta di paesaggi suggestivi.	13/06/2026	Residenziale	8	M	Lombardia
NEW	**CAMMINANDO CON L' EUROPA: UN PONTE FRA LUBECCA E VENEZIA**	Il trek rientra nel progetto "Camminando con l'Europa" e ha carattere sperimentale. L'idea progettuale consiste nell'individuare oltre frontiera Associazioni di Cammino con le quali praticare scambi e camminare insieme in gruppi misti. Il trek segue quello di Venezia e viene organizzato e accompagnato dai partner di progetto. Visiteremo Lubecca e i dintorni, alcune aree naturali protette della regione Lubecca, il mar Baltico e Travemunde.	13/06/2026	Residenziale	8	F/M	Triveneto
NEW	**PAESI BASSI CON WERNER**	Questo trek sarà il primo di una serie per far conoscere un po' di più i Paesi Bassi. Quest'anno abbineremo un trek mattutino ad una visita ad città come Rotterdam, Utrecht e Breda e poi a Kinderdijk che con i suoi 19 mulini è una meta turistica inserita nella lista dei Patrimoni dell'umanità dall'Unesco.	14/06/2026	Residenziale	6	F/M	Emilia-Romagna
	PORTOGALLO-ALLA CONQUISTA DELLE AMERICHE: LISBONA PERCORSO INIZIATICO	Questo trekking nella città di Lisbona e nei luoghi limitrofi mira a valorizzarne non solo le bellezze storiche ed architettoniche, ma anche l'aspetto naturalistico. Ne scopriremo inoltre la stravaganza, il romanticismo e soprattutto la magia.	16/06/2026	Residenziale	7	F/M	Triveneto

	PIEMONTE: VAL MAIRA PERCORSI OCCITANI	Nel cuore delle Alpi occidentali un trek ad anello nella incontaminata Val Maira, custode dell'antica cultura occitana. Paesaggi bellissimi, sentieri circondati da cime che toccano i 3000 metri attraversano piccoli borghi che sembrano usciti dal mondo incantato delle fiabe.	16/06/2026	Itinerante	5	M/I	Emilia-Romagna
	LAZIO - LA VIA FRANCIGENA DA VITERBO A ROMA	Completeremo il cammino arrivando finalmente a Roma! Percorreremo strade etrusche, carrarecce e sentieri in leggero saliscendi godendo dei caldi colori dell'autunno.	17/06/2026	Itinerante BAG	5	M/I	Emilia-Romagna
NEW	**LITUANIA - VILNUS, L'ANTICA GERUSALEMME DEL NORD**	La prima cosa che colpisce entrando nella città vecchia di Vilnius, è la foresta di campanili che si elevano verso l'alto e l' ariosità barocca del vasto e intatto centro storico, oggi patrimonio dell'UNESCO. Oltre che dalla comunità cristiana, la città era animata da una delle maggiori comunità ebraiche d'Europa, e camminando per le sue strade era normale ascoltare contemporaneamente cinque o sei lingue diverse, da cui l'appellativo di Gerusalemme del Nord.	18/06/2026	Residenziale	8	F/M	Emilia-Romagna
NEW	**SOTTOGUDA E I SERRAI, LO SPLENDORE DELLA MARMOLADA, LA STORIA DI MONDEVIAL E DELLE DOLOMITI**	Si cammina al cospetto della Marmolada: a Malga Laste, al rifugio Falier, al rifugio Contrin e al rifugio Passo di S. Nicolò. L' ultimo giorno è prevista una visita guidata a Mondeval e al museo Cazzetta dove potremo approfondire la conoscenza della storia delle Dolomiti.	18/06/2026	Residenziale	4		Triveneto

	SPAGNA-CAMMINO DEI FARI: SANTIAGO E LA COSTA DELLA MORTE	Da Santiago de Compostela a Finisterre percorrendo sentieri spesso a picco sull'oceano per raggiungere 6 fari tra i più spettacolari. L'atmosfera è magica come i piccoli borghi di pescatori che visiteremo incontrando la tipica lavorazione del merletto Gallego. La Costa della Morte è il punto più occidentale dell'Europa: deve il nome agli oltre 230 naufragi avvenuti in quel tratto di mare.	20/06/2026	Itinerante BAG	8	M	Emilia-Romagna
NEW	**AZERBAIJAN-SUL SENTIERO TRANS-CAUCASICO**	Il “Trans-Caucasian-Trail” è un percorso escursionistico di 1750 km sulla catena montuosa del Caucaso, montagne colorate e valli immense. Sono sentieri di grande interesse storico, crocevia oriente-occidente, appartenenti alla Via della Seta e ricchi di monasteri, moschee, villaggi rurali. Nei Parchi Nazionali la natura è incontaminata e selvaggia. Non mancheranno trek-urbani in città di alto valore storico: Baku, Lahij e Sheki, patrimonio UNESCO dell'umanità.	20/06/2026	Residenziale	9	M	Liguria
TREK SOLIDALE	**LA VIA LAURETANA TOSCANA**	La Via Lauretana Toscana è un antico itinerario di circa 115 km che collega Siena a Cortona, attraversando paesaggi unici come le Crete Senesi e la Val di Chiana. Tracciata già in epoca etrusco-romana, nel corso dei secoli è stata percorsa da mercanti, pellegrini e viandanti. Oggi, questo cammino affascina per la sua varietà: colline morbide, campi coltivati, vigneti e boschi si alternano a borghi medievali ricchi di storia, arte e tradizioni.	21/06/2026	Itinerante BAG	7	F/M	Lombardia

	TRIESTE E DINTORNI	Interessanti percorsi in area urbana e sui sentieri fuori città, lungomare e in zona carsica. Uno speciale punto di vista storico, naturalistico, architettonico, artistico e paesaggistico accompagnati dal soffio della Bavisela.	22/06/2026	Residenziale	5	F/M	Toscana
NEW	**EDIMBURGO**	Un trek urbano alla scoperta di Edimburgo, tra la maestosità del Castello e le suggestive vie della Old Town, patrimonio UNESCO. Percorreremo il Royal Mile, salendo fino a Calton Hill per panorami spettacolari sulla città e sul Firth of Forth. Scopriremo i giardini di Princes Street, il fascino georgiano della New Town e angoli nascosti pieni di storia. Un itinerario che unisce cultura, paesaggi e l' atmosfera unica della capitale scozzese.	24/06/2026	Residenziale	5	F/M	Lombardia
	VALLE D'AOSTA-ALLA SCOPERTA DEI RIFUGI DELLA VALGRISENCHE	La Valgrisenche ci accoglie con la sua natura selvaggia. Andremo alla scoperta dei suoi rifugi lungo sentieri che ci portano ad ammirare il Massiccio del Monte Bianco. Infine faremo una digressione alle Cascate del Rutor, figlie dell'omonimo ghiacciaio.	24/06/2026	Residenziale	5	M	Liguria
	TOSCANA-TREK E MARE ALL'ISOLA DEL GIGLIO	La piccola e isola nel cuore dell'Arcipelago Toscano nasconde centinaia di chilometri di sentieri avvolti da una lussureggiante macchia mediterranea, incastonata su monti e colline a picco sul mare. Si adagiano qui tre perle quali Giglio Porto, con le sue casette colorate e la Torre del Saraceno, Giglio Castello, borgo medievale con la Rocca aldobrandesca e Giglio Campese, al centro di una baia e stretta tra il suo faraglione e la Torre medicea.	25/06/2026	Residenziale	4	M	Emilia-Romagna

	PIEMONTE-VAL FORMAZZA: UNA VALLE DAI MOLTI LAGHI	Quattro giorni in una valle all'estremo nord del Piemonte, con numerosi trek per raggiungere gli innumerevoli laghi che la caratterizzano.	27/06/2026	Residenziale	4	M	PVA
	PORTOGALLO-MADEIRA, L'ISOLA DEI FIORI	Madeira, nata da eruzioni vulcaniche, è un' isola verde e montuosa che sorge dall' Atlantico al largo delle coste africane. Scopriremo i suoi paesaggi lungo sentieri panoramici e levadas, tra fioriture tropicali e vedute sull'oceano. Visiteremo Funchal, dove tradizione e modernità si incontrano, e degusteremo il celebre vino di Madeira nelle storiche cantine della capitale.	27/06/2026	Residenziale	7	M	Lombardia
	PIEMONTE-IN CIMA E INTORNO AL MARGUAREIS	Intorno e in cima alla vetta più alta delle Alpi Liguri. Dai fitti boschi di larici del fondovalle, attraversando la seconda zona carsica d'Europa, si sale ad ammirare il panorama a 360 gradi della Punta Marguareis.	27/06/2026	Itinerante	4	M/I	Liguria
NEW	**VAL DI CEMBRA-IL CAMMINO DELLE TERRE SOSPESE**	Il cammino delle Terre Sospese unisce le sponde della Val di Cembra esplorando l'identità profonda e genuina di una valle antica, e attraversa piccoli paesi sospesi nel tempo.	27/06/2026	Itinerante	8	M	Lazio
	SVIZZERA-SENTIERI ESTIVI DELL'ALTA ENGADINA	Prendendo il famoso Trenino Rosso del Bernina, seguendo il Lago Bianco fino al paese di St. Moritz nel Cantone dei Grigioni, ci fermiamo a Celerina punto di partenza dei percorsi nell'altopiano dei laghi dell'alta Engadina.	27/06/2026	Residenziale	7	M	Lazio

DOLOMITI-LA VAL D'EGA DAL CATINACCIO AL LATEMAR	I sentieri si snodano tra le Torri del Vajolet, il Lago di Carezza, il Rio delle Foglie, il Rosengarten, il magico “giardino delle rose” di Re Laurino. Dopo il lago di Carezza, risaliremo il Rio delle Foglie, fiume preistorico nel Geoparco di Bletterbach, che ci consentirà di leggere la storia millenaria delle rocce.	28/06/2026	Residenziale	7	M/I	Lombardia
MARCHE, UMBRIA-SIBILLINI, PICCOLI INCANTI SUI MONTI AZZURRI	Un’occasione per conoscere queste affascinanti montagne nella loro fiorita veste di inizio estate, che si riflette in una moltitudine di paesaggi e nell’accogliente convivialità dei paesi e dei borghi.	30/06/2026	Residenziale	5	M	Triveneto

LUGLIO

		Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
TRENTINO ALTO ADIGE - VALLE AURINA PER TUTTI	Quattro trek in valle Aurina, nel tratto compreso tra Molini di Tures e S.Pietro, nel mezzo delle montagne altoatesine.	01/07/2026	Residenziale	5	M	Emilia-Romagna
TRENTINO-ALTO ADIGE. SOGNARE IN VAL DI FASSA, DOLOMITI NEL CUORE	Cammineremo lasciandoci affascinare da cime misteriose, immersi nei più puri paesaggi dolomitici a ridosso delle crode, lungo profonde vallate e impetuosi torrenti, il tutto colorato dalle vivaci tradizioni ladine.	04/07/2026	Residenziale	6	M	Triveneto
ISLANDA-SULLE ALI DEL NORD	L'Islanda è un vero e proprio museo geologico a cielo aperto con le sue formazioni rocciose create da millenni di attività vulcanica e le spaccature della dorsale medio-atlantica. È un luogo di straordinaria attività geotermica e vulcanica, offrendo un paesaggio in continua evoluzione. Una terra unica al mondo per la sua combinazione di fenomeni naturali spettacolari e una cultura ricca e antica.	04/07/2026	Itinerante BAG	11	M	Lombardia
ASIAGO-UNA SETTIMANA SULL'ALTOPIANO	Sorge al centro di un’ampia conca verde a 1000 metri circondata da vette oltre i 2000 metri. Il paesaggio è montano e lo stesso si può dire della cucina e dei prodotti locali, primo tra tutti il formaggio Asiago DOP. La conca su cui sorge Asiago è l’altopiano più vasto d’Italia: si tratta dell’Altopiano dei Sette Comuni, più spesso chiamato per semplicità Altopiano di Asiago.	04/07/2026	Residenziale	7	F/M	Lombardia

	FRANCIA - IN BRETAGNA SULLE ORME DEL COMMISSARIO DUPIN	Il commissario Dupin è un personaggio creato da uno scrittore tedesco innamorato della Bretagna, con lo pseudonimo di Bannalec. Cammineremo nei luoghi delle sue indagini, da Concarneau a Pont Aven e Riec sur Belon, passando dai paesaggi della costa a quelli dei Monts d'Arrée, senza trascurare le ricchezze gastronomiche della regione.	04/07/2026	Residenziale	8	F/M	Emilia-Romagna
NEW	LIGURIA-IL CAMMINO DEI RIBELLI	Il Cammino dei Ribelli è un percorso ad anello di circa 120 km nella selvaggia Val Borbera, tra Piemonte e Liguria. Nasce come cammino sociale, per ridare vita a terre spopolate e raccontare storie di contadini, partigiani e ribelli. Il paesaggio alterna boschi, castagneti, mulattiere e il greto del torrente Borbera.	05/07/2026	Itinerante	7	M/I	Lombardia
	LE PALE DI SAN MARTINO DA NORD A SUD	Un percorso "fuori dal mondo", senza mai vedere costruzioni o sentire rumori, che non siano quelli della natura. Per quattro giorni ci troveremo in un immenso e misterioso tavolato di pietra sospeso ad oltre 2000 metri di altezza.	05/07/2026	Itinerante	5	M/I	Lazio
	TRENTINO-ALTO ADIGE. SOGGIORNO ESTIVO IN VAL PUSTERIA	Percorsi che si alterneranno tra rifugi (Lago Pausa e Bressanone) e malghe (Giro delle Malghe,Malga Fanes etc.) ubicati nella zona di Terento (nostra base di partenza) Rodengo,Vandoies e Valles. I percorsi sono caratterizzati da castelli, cascate, piramidi di terra e mulini ad acqua.	06/07/2026	Residenziale	6	M/I	Toscana

FRANCIA-LA VALLE DELLE MERAVIGLIE	La Vallée des Merveilles, modellata per milioni di anni dai ghiacciai, è un paesaggio di straordinaria suggestione: montagne che sfiorano i 3000 metri, laghetti e torrenti, cascate, fitte foreste e lastronate rocciose levigate dall'erosione glaciale sulle quali fin dalla preistoria gli antichi Liguri tracciarono migliaia di incisioni rupestri.	07/07/2026	Itinerante	5	M/I	Liguria
TRENTINO-ALTO ADIGE. I LAGHI DELLE DOLOMITI DI BRENTA	Un trek nel parco dell'Adamello-Brenta, con escursioni verso i suggestivi laghi di Molveno, Nembia, Tovel. Stupendi scenari naturalistici, attraversando terre antiche, ricche di segni del tumultuoso passato.	08/07/2026	Residenziale	5	M	Toscana
FRIULI-VENEZIA GIULIA. SAPPADA E L'ALTA CARNIA DA SCOPRIRE	Quattro trek per l'esplorazione dell'Alta Carnia con partenza da Sappada e sconfinamenti in Austria. Brevi visite serali ai paesi e ai punti di interesse per conoscere usi, costumi e tradizioni della regione.	08/07/2026	Residenziale	4	M/I	Toscana
FRIULI VENEZIA GIULIA DOLOMITI FRIULANE MERAVIGLIOSE E SCONOSCIUTE.	Un itinerario ad anello all'interno dello spettacolare "Parco Naturale delle Dolomiti Friulane", lontano dalle più famose ma sovraffollate Dolomiti Venete e Trentine, in un ambiente naturale unico e incontaminato, ricco di flora e fauna.	10/07/2026	Itinerante	5	I	Triveneto
SCOZIA-LA MITICA WEST HIGHLANDS WAY	La West Higland way è considerato uno dei cammini più affascinanti del mondo e si snoda dal paese di Milngavie fino alla cittadina di Fort William attraverso la porzione meridionale delle Highlands Scozzesi. Il grande pregio di questo itinerario è dato dall'incredibile varietà dei territori attraversati, che si traduce in panorami di grande fascino.	10/07/2026	Itinerante BAG	10	M	Lombardia

NEW	BOSNIA-SULLA VIA DINARICA	La “Via Dinarica” è un antichissimo sentiero di 2000 km che attraversa 8 Paesi nel cuore delle Alpi Dinariche, la catena montuosa meno conosciuta d'Europa, ma definita da National Geographic il "trekking più bello del mondo". Il paesaggio si presenta molto selvaggio, con aspre vette carsiche molto spettacolari anche se non altissime (sui 2000 mt.). Il sentiero tocca paesini sperduti nelle vallate, fra cui Lukomir, il villaggio più alto, più isolato e più tradizionale della Bosnia. Non mancheranno trek-urbani in città di alto valore storico: Sarajevo e Mostar, patrimonio UNESCO.	11/07/2026	Residenziale	9	M	Liguria
NEW	NEL CUORE DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO	Il Parco Nazionale di Abruzzo, patrimonio Unesco, è il parco più antico d’Italia, custode di specie animali endemiche quali l’orso marsicano, il lupo appenninico e il camoscio d’Abruzzo. Cammineremo nella zona dell’Alto Sangro e in parte della Marsica percorrendo sentieri nella riserva naturale della Camosciara, nella Val Fondillo, lungo il Lago di Barrea. Saliremo sul Monte Godi e percorreremo il Sentiero del Cuore. Visiteremo i paesi di Barrea, Civitella Alfedena, Opi, Scanno e Pescasseroli.	11/07/2026	Residenziale	7	F/M	Toscana

TRENTINO ALTO ADIGE - VAL BADIA	S. Vigilio di Marebbe offre una scelta molto vasta di escursioni nelle Dolomiti, dalle più strette vicinanze del paese alle cime dolomitiche con i migliori panorami. Nel parco naturale “Fanes-Sennes-Braies” alla scoperta della Val de Mareo che conduce al Rifugio Pederù e per gli alpeggi di Fanes, Sennes e Fodara Vedla, veri paradisi dove la libertà di movimento è assoluta.	12/07/2026	Residenziale	7	M/I	Liguria
TRENTINO ALTO ADIGE - MERANO E L'ALTA VAL PASSIRIA	La Val Passiria conserva testimonianze medievali con Castel Giovo, la Miniera di Monteneve, i Masi dello Scudo e il pellegrinaggio alla Madonna Addolorata di Rifiano. Scarponi ai piedi e in cammino verso le Gole del Passirio, i sentieri delle malghe sparse fra pascoli e praterie, i valichi storici Rombo e Giovo, i laghi alpini nel catino delle alpi retiche, gli speciali Panoramaweg inseriti nei parchi di Tessa e Otztal.	12/07/2026	Residenziale	7	M	Lombardia
TRENTINO-ALTO ADIGE. LAGHI E VALLATE NELLA VAL VENOSTA	Sentieri immersi nel verde e nell’azzurro dei laghi, cittadine piene di storia, il suggestivo campanile di Resia che emerge dal lago omonimo.	12/07/2026	Residenziale	5	M	Toscana
VALLE D’AOSTA. VALPELLINE: LA PICCOLA HIMALAYA ITALIANA	Una valle appartata con una gran corona di grandi montagne: dal Grand Combin al Dent d’Hérens. Uno splendido ambiente d’alta quota, e più a valle la cultura contadina e... le bontà locali	13/07/2026	Residenziale	7	M/I	Liguria
LOMBARDIA-LA VALTELLINA	La Valtellina è ricca di riserve e parchi naturali pertanto si presta molto a fare dei bellissimi trek alla scoperta sel suo territorio.	16/07/2026	Residenziale	6	F/M	PVA

GALIZIA - IL CAMMINO DEI FARI	Un percorso escursionistico che collega Malpica a Finisterre lungo la costa oceanica della Galizia. Il mare è il protagonista di questo percorso, che attraversa tutti i fari e i principali punti di interesse della Costa da Morte, tra cui la magnifiche cittadine di Muxia, Laxe e Finisterre. Arriveremo al faro di Finisterre, simbolo della “fine del mondo “ antico.	17/07/2026	Itinerante BAG	8	M	Lombardia
TRENTINO-ALTO ADIGE - NEL MAGICO MONDO DEL CATINACCIO	Alla scoperta del Rosengarten, il Giardino delle Rose, Per raggiungere alcune cime e forcelle del gruppo dolomitico ed ammirare l’ enrosadira, quel particolare fenomeno per cui le Dolomiti all’alba e soprattutto al tramonto si colorano di rosa.	18/07/2026	Itinerante	5	I	Triveneto
PIEMONTE-TOUR ORSIERA ROCCAVRE	Un trek alla scoperta di questo bellissimo parco a cavallo fra la Val Susa e la Val Sangone tra paesaggi e magici incontri faunistici.	18/07/2026	Itinerante	4	M/I	PVA
FRIULI-VENEZIA GIULIA. TRE CONFINI NELLO SPLENDIDO TARVISIANO	Foreste, specchi d’acqua e rocce a picco: questo è il posto dove gli alberi “cantano” e dove la gente vi saluta in quattro lingue. Un sogno facile da raggiungere, ma difficile da dimenticare.	20/07/2026	Residenziale	5	M	Triveneto
VALLE D’AOSTA: LA VIA FRANCIGENA FRA LA SVIZZERA E L'ITALIA	Riprendiamo il nostro cammino da dove l'abbiamo lasciato ad Aosta. Percorriamo la valle a fianco del fiume Dora fino a ragguiungere Palazzo Canavese in Piemonte.	20/07/2026	Itinerante BAG	7	M/I	Emilia-Romagna

	PORTOGALLO-MADEIRA E PORTO SANTO	Un’intensa settimana alla scoperta di mare e montagna. Madeira è un’isola del Portogallo al largo delle coste africane. Porto Santo è incantevole con la sua lunga spiaggia dorata e le acque cristalline. Durante questi 7 giorni potrete ammirare città colorate, cascate, miriadi di piante uniche e rigogliose, piscine naturali, bananeti.	21/07/2026	Residenziale	9	M	Emilia-Romagna
	REGNO UNITO CORNOVAGLIA: LE VERDI SCOGLIERE	Scogliere a picco e spiagge lavorate dal rinnovarsi delle maree, unite dall'antico "sentiero dei doganieri" dal quale potremo avvistare foche e rapaci. Eriche viola e fiori di campo arancioni fanno da sponda, col giallo intenso delle ginestre, al cammino. Sopra volteggiano a coppie i gabbiani a contendere i nidi a strapiombo degli uccelli che migreranno.	24/07/2026	Itinerante BAG	9	M	Lombardia
	TRENTINO ALTO ADIGE-VAL DI FUNES	La Val di Funes segna il confine del gruppo delle Odle, una catena montuosa delle Dolomiti tra la Val Gardena, completamente integrata nel Parco Naturale Puez-Odle. Il Parco Puez-Odle si distingue per la diversità dei suoi paesaggi. La conca valliva è solcata dal rio Funes con praterie, torrenti, foreste e chiusa dall’anfiteatro roccioso delle Odle di Eores e dalle guglie delle Odle di Funes con la cima del Sass Rigais, caro a Messner.	25/07/2026	Residenziale	6	M	Lombardia
NEW	ASTURIE-COSTA PARADISO	Le Asturie sono una terra verde e selvaggia del nord della Spagna, incastonata tra oceano e montagne. Il trek ci conduce lungo sentieri che uniscono villaggi rurali, pascoli e antiche tradizioni. Cammineremo ai piedi dei Picos de Europa, tra vette spettacolari e profonde gole.	25/07/2026	Residenziale	9	F/M	Lombardia

ALTO ADIGE: DI RIFUGIO IN RIFUGIO	Questo trek offre un'esperienza avventurosa tra paesaggi che cambiano aspetto a seconda delle condizioni atmosferiche e della luce del sole. Partiremo dall'incantevole scenario montano del Rifugio Genova e attraverseremo le spettacolari Odle, che, cone le loro vette affilate e il contrasto cromatico con il verde intenso dei prati circostanti, sono una delle meraviglie naturali più affascinanti delle Dolomiti.	27/07/2026	Itinerante	6	M/I	Lombardia
TRENTINO-ALTO ADIGE. VIPITENO, I LAGHI, LE CASCATE E I SENTIERI DELL'AUSTRIA	Itinerari suggestivi che si snodano tra boschi, malghe e laghetti alpini nei dintorni di Vipiteno, con nuovi percorsi che sconfinano nelle valli austriache.	29/07/2026	Residenziale	5/7	M	Toscana

AGOSTO

			Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
NEW	AUSTRIA - ALTA VIA CARNICA TRA ITALIA E AUSTRIA	L'Alta via Carnica è una escursione che percorre lo spartiacque lungo il confine austriaco dall'Alto Adige al Friuli. Solitario Trek in un paesaggio stupendo costellato da laghetti alpini, constatando la diversità geologica delle Alpi carniche.	01/08/2026	Itinerante	6	I+	Triveneto
NEW	LOMBARDIA- LA VIA DECIA	La Via Decia è un antico tracciato romano che attraversa paesaggi collinari e borghi suggestivi, unendo storia e natura. Il percorso segue le orme di mercanti e viandanti, tra sentieri panoramici e testimonianze archeologiche. Un itinerario che racconta secoli di passaggi e culture diverse.	01/08/2026	Itinerante	7	M/I	Lombardia
	VENETO-ASIAGO TRA NATURA, SAPORI E CULTURA DELL'ALTOPIANO	Sull’altopiano di Asiago alla ricerca delle tracce lasciate dalla guerra, lungo camminamenti militari. Incontri con la fauna locale, scoperte naturalistiche e il formaggio tipico locale.	01/08/2026	Residenziale	4	M/I	Toscana
	TRENTINO-ALTO ADIGE. ALLA SCOPERTA DELLA VALLE AURINA	Suggestivi itinerari in una delle più incontaminate valli dell'Alto Adige tra cime oltre i 3000 metri, ruscelli, cascate, boschi e tracce di una civiltà mineraria ancora non lontana nel tempo.	01/08/2026	Residenziale	8	M	Lazio

	VENETO-CADORE E CORTINA: SPLENDIDE DOLOMITI	Trek in uno dei contesti più belli e appaganti delle Dolomiti: tra Cadore ed Ampezzano. Un vero paradiso per gli amanti delle escursioni su sentieri panoramici, con vista sui monti dichiarati dall'Unesco Patrimonio Naturale dell'Umanità.	02/08/2026	Residenziale	6	M	Triveneto
	PIEMONTE - VAL VARAITA	Una delle più belle valli del Cuneese, che per le sue infinite sfumature di verde viene definita la Valle Smeraldina. Escursioni intorno al Monviso, per boschi, valli, alpeggi, costeggiando torrenti e laghi di alta quota, visitando antichi e conservati villaggi montani.	02/08/2026	Residenziale	6	M/I	Liguria
	CROAZIA - ISOLA DI LUSSINO, COSTE E SPIAGGE	Questo itinerario ti permetterà di esplorare incantevoli paesaggi, immergerti nella natura incontaminata e godere delle acque cristalline del mare Adriatico. Esploreremo le pittoresche cittadine di Lussinpiccolo e Lussingrande, con le loro strette vie lastricate, le case colorate e i vivaci porti. Cammineremo lungo i sentieri costieri che si snodano tra pinete profumate e macchia mediterranea, offrendo viste spettacolari sul mare e sulle isole circostanti.	02/08/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia
NEW	**NORVEGIA, LOFOTEN**	Un trek estivo alle Lofoten con percorsi su sentieri costieri e montani che alternano salite impegnative e tratti pianeggianti lungo i fiordi. Le tappe portano su crinali panoramici, spiagge di sabbia bianca e piccoli villaggi. Un itinerario che offre giornate di cammino continuo in un ambiente nordico unico.	02/08/2026	Itinerante BAG	11	M	Lombardia

VALLE D'AOSTA - VALTOURNENCHE	Valle famosa in tutto il mondo per il Cervino e per le nevi perenni del Plateau Rosa ma ricca di tantissimi trek in luoghi stupendi tra i quali la mitica "Balconata del Cervino".	02/08/2026	Residenziale	7	M/I	Liguria
EMILIA ROMAGNA - TOSCANA. LA VIA VANDELLI	La Via Vandelli si snoda tra le valli dell' Appennino modenese, scavalca il crinale Tosco–Emiliano, attraversa le Alpi Apuane e scende verso il Tirreno. Si tratta di un capolavoro di ingegneria civile del Settecento realizzato dall'Abate Vandelli su commissione del Duca di Modena.	03/08/2026	Itinerante	4	I	Emilia-Romagna
TRENTINO-ALTO ADIGE. LA PERLA DELLE DOLOMITI: MADONNA DI CAMPIGLIO	Madonna di Campiglio è famosa per la sua mondanità, ma bastano pochi passi fuori dal centro abitato per immergersi in una natura sorprendente ed un girotondo di laghi, vallette, ruscelli, malghe e rifugi.	03/08/2026	Residenziale	5	M/I	Triveneto
ALTA VIA DELL'OSSOLA	Un itinerario spettacolare lungo l'Alta Via dell' Ossola, che attraversa paesaggi autentici e selvaggi delle Alpi piemontesi. Il percorso si snoda tra laghi alpini, pascoli d' alta quota e panorami sulle vette del Monte Rosa e del Vallese. Ogni tappa conduce a villaggi di montagna e rifugi accoglienti, custodi di antiche tradizioni.	03/08/2026	Itinerante	6	I	Lombardia
GRAN BRETAGNA CORNOVAGLIA: SULLE TRACCE DI RE ARTU' TRA MITI, LEGGENDE E NATURA INCONTAMINATA	Un trekking esperienziale in cui, oltre ad essere immersi in una natura incontaminata con insenature, scogliere, villaggi di pescatori, fiordi, viste incantevoli, avremo un assaggio della vera Inghilterra con la sua storia, cultura, tradizioni, leggende.	04/08/2026	Residenziale	8	M	Triveneto

ITALIA-SVIZZERA. INTORNO AL GRAND COMBIN	Gli oltre 4.000 metri del massiccio del Grand Combin si innalzano nel mare di ghiaccio delle Alpi Pennine, ingiustamente sconosciute. Non saliremo sulle sue cime ma avremo davanti a noi un maestoso paesaggio alpino.	04/08/2026	Itinerante	8	I	Emilia-Romagna
PIEMONTE - TOUR DEL VISO	Un percorso ad anello intorno alla cima più alta delle Alpi Cozie in territorio italiano e francese passando dal parco Naturale del Monviso a quello del Queyras. Un ampio giro intorno al re di pietra in uno spettacolare ambiente di alta montagna.	08/08/2026	Itinerante	5	M/I	Emilia-Romagna
TRENTINO-ALTO ADIGE. DOBBIACO, VAL PUSTERIA E VAL DI CASES	Tra le valli dolomitiche, la Val Pusteria è una delle più ricche e meravigliose per conformazione naturalistica, ambienti e colori. Visiteremo il Lago di Dobbiaco, la Val dei Canopi e la bellissima Val Foresta presso il Lago di Braies, l'incontaminata Val Casies, dove soggiorneremo.	08/08/2026	Residenziale	7	M/I	Toscana
CROAZIA - ISOLA DI LUSSINO, COSTE E SPIAGGE	Questo itinerario ti permetterà di esplorare paesaggi, immergerti nella natura e godere delle acque cristalline del mare Adriatico. Esploreremo le pittoresche cittadine di Lussinpiccolo e Lussingrande, con le loro strette vie lastricate, le case colorate e i vivaci porti. Cammineremo lungo i sentieri costieri che si snodano tra pinete profumate e macchia mediterranea, offrendo viste spettacolari sul mare e sulle isole circostanti.	09/08/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia

	CORSICA - MARE E MONTI: IL CLASSICO	Affascinante itinerario nell'Ile de Beautè, l'Isola della Bellezza. La secolare foresta di Bonifatu, il villaggio di mare di Girolata raggiungibile solo a piedi e le spettacolari Gole della Spelonca. Un avvincente trek tra montagne di granito rosa, torrenti dalle acque cristalline, spiagge e insenature del mare e con l'incanto dei tramonti.	10/08/2026	Itinerante	10	I	Lombardia
	PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO	Seguendo i percorsi di caccia del re Vittorio Emanuele II, il nostro cammino si snoderà attraverso uno scenario straordinario: il maestoso gruppo del Gran Paradiso. Ci immergeremo in un ambiente alpino unico, dominato da imponenti vette che toccano il cielo. Attraverseremo praterie fiorite e boschi ombrosi, casa di marmotte curiose e camosci eleganti, fino a vivere un incontro indimenticabile con il vero sovrano di queste terre: il magnifico stambecco, simbolo del parco.	10/08/2026	Residenziale	7	M	Lombardia
NEW	**SVEZIA - STOCCOLMA E IL SENTIERO DELL'ARCIPELAGO**	Questo trek combina il meglio di Stoccolma con la bellezza del suo arcipelago. Inizieremo con una giornata nella capitale svedese poi ci sposteremo in traghetto verso un ostello nell' arcipelago per quattro giorni di escursioni lungo lo Stockholm Archipelago Trail, Il percorso collega diverse isole attraverso sentieri, traghetti e ponti, offrendo paesaggi vari che spaziano da coste rocciose e foreste di pini a spiagge sabbiose e tradizionali casette rosse.Torneremo a Stoccolma per un' ultima giornata in città prima del rientro.	10/08/2026	Residenziale	9	M	Emilia-Romagna

GRAN BRETAGNA IL FASCINO IRRESISTIBILE DELLE COTSWOLDS, AREA DI ECCEZIONALE BELLEZZA PAESAGGISTICA	Il cammino si snoda nella pittoresca regione collinare inglese delle Cotswolds, dichiarata dal 1966 “Area of Outstanding Natural Beauty” (AONB). E’ famosa per i suoi villaggi tipici con case in pietra dal tetto in paglia attorno alla cittadina di Cirencester, non lontano da Bath, elegante città fondata dai Romani e meta delle vacanze dell'aristocrazia nel Settecento. Si respira un'aria di altri tempi, impregnata dei romanzi di Jane Austen.	12/08/2026	Residenziale	7	M	Triveneto
VALLE D'AOSTA - DAL ROSA AL CERVINO SUI SENTIERI DEI WALSER	Dal limite dei ghiacciai del Monte Rosa al cospetto di sua Maestà il Cervino, dalla Val d’ Ayas alla Valtournanche, lungo un suggestivo itinerario che ci permetterà di gustare lo splendore di questo angolo di Valle d’Aosta.	12/08/2026	Itinerante	7	I	Emilia-Romagna
VALLE D’AOSTA - IL TOUR DEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO	Nel cuore delle Alpi Graie, un bel tour ad anello che collega la Val di Cogne, Valsavarenche e la Val di Rhêmes, si avventura negli ambienti più potenti del Parco nazionale del Gran Paradiso. Il trek segue le Reali Strade di Caccia e le traversate panoramiche tra laghi e ghiacciai.	16/08/2026	Itinerante	7	I	Emilia-Romagna
CROAZIA - ISOLA DI LUSSINO, COSTE E SPIAGGE	Questo itinerario ti permetterà di esplorare paesaggi mozzafiato, immergerti nella natura incontaminata e godere delle acque cristalline del mare Adriatico. Esploreremo le pittoresche cittadine di Lussinpiccolo e Lussingrande, con le loro strette vie lastricate, le case colorate e i vivaci porti. Cammineremo lungo i sentieri costieri che si snodano tra pinete profumate e macchia mediterranea, offrendo viste spettacolari sul mare e sulle isole circostanti.	16/08/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia

	PIEMONTE - LA VAL MAIRA	Valle aspra e selvaggia, circondata da cime maestose e costellata di laghetti, antico centro degli insediamenti dei popoli occitani.	16/08/2026	Residenziale	5	M/I	Liguria
NEW	LOMBARDIA-TRENTINO ALTO ADIGE. ADAMELLO. DAI GRAFFITI COMUNI ALLE TRINCEE DELLA GRANDE GUERRA	Partendo da Capo di Ponte in val Camonica passeremo per il parco dove si possono osservare le famose incisioni preistoriche. Il trek attraversa poi le creste di confine italo/austriache della Prima guerra mondiale: mulattiere, trincee e fortificazioni che incontreremo appartengono a quel periodo. Arriveremo infine a Caderzone in val Rendena.	17/08/2026	Itinerante	6	I	Emilia-Romagna
	ALTA VIA DELLE OROBIE	Cime, pizzi, bocchette, laghi e stambecchi: una traversata tra montagne autentiche! Affascinante itinerario che ti farà scoprire la maestosità delle Alpi Orobie con paesaggi spettacolari, vette imponenti, verdi pascoli alpini e cristallini laghi di montagna. Ogni tappa regalerà viste panoramiche indimenticabili, rendendo l'esperienza unica per gli amanti della montagna e dell'avventura.	17/08/2026	Itinerante	8	I	Lombardia
	VALLE D'AOSTA - TOUR DEL GHIACCIAIO DEL RUTOR	Questo tour ad anello, nel cuore delle Alpi Graie, attraversa ambienti intatti e con il fascino dei grandi spazi selvaggi. In sette tappe compie il periplo del ghiacciaio più grande delle Alpi Centrali.	19/08/2026	Itinerante	6	I	Emilia-Romagna
	IRLANDA - WILD ATLANTIC COAST	Una settimana immersi in splendidi paesaggi sul selvaggio Oceano Atlantico del Nord. Ci spostiamo dalla frastagliata costa del Connemara alle isole Aran e al paesaggio lunare unico del Burren, con i suoi fiori selvatici e incredibili sentieri, tra cui le scogliere di Moher.	20/08/2026	Itinerante BAG	8	M	Lombardia

	FRANCIA-SENTIERI E VILLAGGI DELLA NORMANDIA	Una regione celebrata da letteratura e arte, da conoscere camminando nella campagna, lungo la Senna, oppure in città e villaggi. Assaporando la bella cultura materiale.	20/08/2026	Residenziale	10	F	Toscana
NEW	**AZZORRE**	Si cammina tra paesaggi vulcanici, crateri verdi e laghi incastonati nelle montagne. Sentieri costieri offrono panorami sull'oceano e scogliere imponenti. Le escursioni attraversano foreste di lauri e paesaggi rurali. Un'esperienza che unisce avventura, natura e cultura isolana.	21/08/2026	Residenziale	8	M	Lombardia
	SICILIA - LA MAGNA VIA FRANCIGENA DA MARE A MARE	Un sistema antichissimo di sentieri, le trazzere, utilizzato da Greci, Romani, Bizantini e poi Arabi e Normanni, ci condurrà in questa traversata dal mar Tirreno di Palermo al Mediterraneo di Agrigento. Attraverseremo campi, colture, boschi, supereremo fiumi e monti, piccoli e più grandi centri urbani, lì dove è passata la storia.	22/08/2026	Itinerante BAG	8	M	Emilia-Romagna
	BARDONECCHIA: TRA ALPEGGI E PAESAGGI ALPINI	I percorsi del nostro trek si sviluppano tra boschi di larici, alpeggi fioriti e panorami sulle Alpi Cozie. La Valle Stretta incanta con i suoi laghetti cristallini e la maestosa parete della Grand Séru. Il Rifugio Scarfiotti, incastonato tra rocce e cascate a 2.165 metri, è la base ideale per esplorare il Colle del Sommeiller, il valico carrozzabile più alto d'Europa.	22/08/2026	Residenziale	5	F/M	Lombardia

LA VIA DELLO SPLUGA - DALLA SVIZZERA ALL'ITALIA	La Via Spluga è un sentiero escursionistico-culturale nelle Alpi centrali che da secoli unisce le due località di Thusis e Chiavenna. Si snoda lungo mulattiere, di cui è stata per gran parte mantenuta o comunque ripristinata la struttura originaria. L'itinerario, oltre a propiziare l'incontro con la storia, consente di entrare in contatto con un singolare paesaggio montano e con la popolazione locale, la cui vita è stata segnata per generazioni dal traffico che ruota attorno al passo.	22/08/2026	Itinerante BAG	5	M	Lombardia
BRETAGNA - LA COTE D'EMERAUDE	Nei sentieri della Côte, cuore aspro della Bretagna, attraverseremo villaggi di pescatori, chiese con i calvari, testimonianze di fede e di arte popolare, falesie e fari sulle rocce modellate dal vento. La Côte d'Emeraude, tratto del GR 34: un grande trek lungo oltre 350 km. Le numerose isole fanno corona alle sue coste e presentano quasi un concentrato della stupenda diversità dei suoi litorali e dei suoi paesaggi.	23/08/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia
BELGIO-BRUXXELLES, FIANDRE, VALLONIA	Che grande paese il piccolo Belgio! Centro dell'Unione Europea, con la sua capitale cosmopolita, città ricche di tesori d'arte e di storia, e con la verdissima Vallonia. Un paese sorprendente.	23/08/2026	Residenziale	8	F	Toscana

ABRUZZO - IL CAMMINO DEL GRAN SASSO	Il 2023 è cominciato con la nascita di un nuovo emozionante cammino in terra d' Abruzzo, che prende il nome dal massiccio più alto della catena appenninica. Un percorso ad anello, di 61 chilometri, che parte da Fonte Cerreto, alla base del Gran Sasso, e si sviluppa in 4 tappe tra i comuni di Barisciano, Santo Stefano di Sessanio, Calascio, Castel del Monte e l'Aquila.	25/08/2026	Itinerante	5	M	Emilia-Romagna
SARDEGNA TREK E MARE IN SARDEGNA	Le splendide spiagge a levante e a ponente di Cagliari, tra le più belle della Sardegna, l'entroterra minerario di Ingurtosu, le dune selvagge di Piscinas, il centro storico del capoluogo sardo: una sintesi intensa di mare, sole e storia.	26/08/2026	Residenziale		F	Triveneto
PIEMONTE: ALTA VAL TANARO: BALCONATE E ROCCE	Tra Alta via dei Monti Liguri e Parco Nazionale delle Alpi Marittime scopriamo insieme un territorio sfaccettato: dalla quiete del lungo Tanaro ai sentieri tra i boschi di castagni, dai borghi antichi affacciati a formare una "balconata" alle cime panoramiche vista mare monti. Anche la cucina e i vini sono di "confine", tra Liguria e Piemonte, una buona occasione per provare il meglio di entrambe.	26/08/2026	Residenziale	4	M/I	Liguria
TRENTINO-ALTO ADIGE. L'INCANTEVOLE ALTOPIANO DFELL'ALPE DI SIUSI	Un soggiorno su un altopiano tra i più belli delle Alpi, con verdi pascoli in fiore, contornato da superbi gruppi e vette spettacolari tra le più famose e conosciute delle Dolomiti.	26/08/2026	Residenziale	5	M	Toscana

	TRENTINO-ALTO ADIGE-QUATTRO NUOVI ITINERARI IN VAL BADIA	Un trek in una delle valli più suggestive dell' Alto Adige con base nel piccolo borgo di San Cassiano. Le escursioni si svolgeranno nei pressi del Passo Falzarego, nel gruppo del Sorapis e infine nel gruppo del Sella, al cospetto di maestose montagne, verdi pascoli e boschi di conifere con rifugi che ci offriranno il meglio della gastronomia locale.	26/08/2026	Residenziale	4	M/I	Toscana
NEW	**VENETO : LE GALLERIE DEL PASUBIO e le PREALPI VICENTINE**	Alla scoperta di una parte dell'area delle Piccole Dolomiti Vicentine con i suoi percorsi più suggestivi, primo fra tutti quello delle 52 gallerie del Pasubio, nonché quelli che interessano le aree dei monti Novegno, Summano Priaforà ed il gruppo del Carega. Alla panoramicità e bellezza dei luoghi fanno da contorno le numerose testimonianze legate alle cruciali battaglie che qui segnarono la Prima Guerra Mondiale.	28/08/2026	Residenziale	4	M	Triveneto
	AUSTRIA - VIENNA E IL WIENERWALD: UN VIAGGIO NELLA STORIA, ARCHITETTURA E NATURA	Il trek propone una visita di Vienna non convenzionale. Cammineremo nel centro storico vero e proprio per seguire le tracce della Vienna barocca e ci soffermeremo su monumenti e palazzi “trascurati” dal turismo normale. Vedremo la Vienna dello Jugendstil ma anche il Wienerwald, con i suoi boschi e le vigne, e i quartieri popolari con le architetture della “Vienna Rossa”. Cammineremo da Emmersdorf a Melk, dove potremo visitare il bellissimo monastero.	28/08/2026	Residenziale	8	F	Emilia-Romagna

	ISOLE EOLIE	L’arcipelago delle Eolie, sette isole vulcaniche a semicerchio nel Tirreno meridionale, affascina per la sua origine geologica e i paesaggi. Un tempo dominio mitico di Eolo, conserva ancora antiche vie pastorali oggi trasformate in sentieri di trekking. Lipari, Salina, Filicudi e Alicudi offrono cammini tra natura autentica, panorami spettacolari e tradizioni millenarie, in un viaggio che unisce mito e natura selvaggia.	29/08/2026	Residenziale	8	M	Lombardia
	TOSCANA-LA COSTA DEGLI ETRUSCHI	Cinque giorni alla scoperta di un tratto di costa Toscana ricco di tracce etrusche, di parchi naturalistici, siti interessanti dal punto di vista storico e naturalistico, oltre alle località caratteristiche come Bolgheri, S. Vincenzo e Castagneto Carducci, note anche per la cultura enogastronomica.	29/08/2026	Residenziale	5	F/M	Toscana
	TRENTINO-ALTO ADIGE-DOLOMITI DI FINE ESTATE, FRA TREK E MUSICA	I ritmi di questo trek seguiranno i ritmi della natura, ma anche quelli della musica. In alcune giornate cammineremo a lungo, al cospetto di torri di pietra, valli percorse da torrenti, laghi glaciali o vulcanici. In altre giornate i percorsi saranno più brevi e ci porteranno in scenari naturali dove saranno ambientati concerti all'aperto de "I suoni delle Dolomiti".	29/08/2026	Residenziale	9	M	Lazio
NEW	**TRA CIVETTA, PELMO "EL CAREGON DE L'PADRETERNO" E ALTRE DOLOMITI DEL CADORE**	Le dolomiti della Val di Zoldo sono un assieme di gruppi montuosi più o meno conosciuti. Il Monte Pelmo e il Monte Civetta sono conosciuti per la loro storia alpinistica, per essere il regno del sesto grado. Ai piedi del Pelmo vi è un masso in cui sono state trovate delle impronte di dinosauro.	31/08/2026	Residenziale	5	M	Triveneto

NEW	**TRENTINO ALTO ADIGE : DALLA PAGANELLA ALLE DOLOMITI DEL BRENTA**	La scoperta di un mondo poliedrico: da un altopiano verde di prati e di boschi,ai laghi e alle loro spiagge, a montagne, di guglie e abissi di roccia, alle valli, a volte larghe e fertili di meleti, a volte strette e selvagge .	31/08/2026	Residenziale	7	M/I	Liguria

SETTEMBRE

			Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
NEW	GALLES-ORGOGLIOSA TERRA CELTICA TRA MARE, SPIAGGIE E SCOGLIERE	Un cammino che tocca ampie spiagge, coste frastagliate, scogliere, dune, riserve naturali e parchi nazionali con paesaggi straordinari in una natura ancora incontaminata. E ancora castelli e vestigia romane, in una terra in cui rimane viva la cultura celtica.	01/09/2026	Residenziale	7	M	Triveneto
	GRAN BRETAGNA - ISOLA DI MAN	Il Raad ny Foillan, in gaelico mannese "Via del gabbiano", è il principale sentiero a lunga distanza dell'Isola di Man. Percorsi lungo scogliere, tranquille spiagge sabbiose, valli boscose e terreni agricoli, da un paesaggio all'altro in quella che a volte viene chiamata "Gran Bretagna in miniatura".	03/09/2026	Residenziale	7	F/M	Liguria
	LAZIO-ISOLA DI PONZA E ZANNONE	Per coste frastagliate, faraglioni e rocce coloratissime, percorrendo vecchie mulattiere di collegamento tra il porto e gli agglomerati rurali.	04/09/2026	Residenziale	5	F/M	Toscana
NEW	ABRUZZO: VIA VERDE LUNGO LA COSTA DEI TRABUCCHI	Trekking lungo il mare alla scoperta di queste antiche ingegnose “macchine da pesca” sorrette da palafitte ancorate agli scogli, con qualche deviazione all’interno per non perdere nulla di questo fantastico territorio tra riserve naturali e aree protette.	05/09/2026	Itinerante BAG	6	F/M	Liguria

	SICILIA-ISOLE EGADI	Cammineremo nelle tre isole principali dell'arcipelago delle Egadi: Favignana, con estensione di 19 kmq, Marettimo, dove soggiorneremo, di 12 kmq, Levanzo con circa 6 kmq; e due piccoli isolotti: Maraone (disabitata) e Formica.	05/09/2026	Residenziale		F/M	Toscana
	GRECIA-ITACA, L'ISOLA DI ULISSE	La mitica patria di Ulisse, mulattiere e sentieri di pastori, spiagge dagli splendidi fondali, chiesette bizantine abbandonate, tutti i luoghi associati all'Odissea sono meta dei nostri trek.	05/09/2026	Residenziale	8	F	Toscana
NEW	**NEW BASILICATA A PIEDI NELL'APPENNINO LUCANO - CAMMINO DEL MELANDRO**	Il Canto degli Uomini Liberi è un cammino che si sviluppa nella Valle del Melandro e per buona parte dentro il Parco Nazionale Appennino Lucano. Un percorso che, insieme alle bellezze naturalistiche e culturali, valorizza l'incontro con le cosiddette "destinazioni umane": giovani agricoltori, guide appassionate, custodi delle tradizioni, ristoratori eccellenti.	06/09/2026	Itinerante BAG	7	M/I	Triveneto
	SARDEGNA - SULLE TRACCE DEL SELVAGGIO BLU	Facendo base a Santa Maria Navarrese, percorreremo alcuni dei percorsi più spettacolari del Selvaggio blu: altopiano del Golgo, spiaggia Forrola, cala Marilou, cala Goloritze.	06/09/2026	Residenziale	8	M	Emilia-Romagna
TREK SOLIDALE	**IL SENTIERO TREKKING ITALIA**	Un progetto pensato per valorizzare il territorio dell'Alto Molise. Tra i fiumi Sangro e Trigno nel territorio del glorioso popolo Sannita.Un ambiente verdisismo tra i 700 e i 1400 m di altitudine fatto di pascoli e foreste, punteggiati da piccoli centri.	08/09/2026	Itinerante BAG	6	M/I	Toscana

NEW	BUDAPEST	Città che unisce fascino imperiale e vivace modernità. Cammineremo tra le vie eleganti di Pest e i vicoli pittoreschi di Buda, attraversando il Danubio sui suoi ponti iconici. Visiteremo piazze, mercati, terme storiche e quartieri alternativi ricchi di street art. Ogni giornata sarà un intreccio di cultura, architettura e scorci suggestivi sulla città.	09/09/2026	Residenziale	5	F/M	Lombardia
NEW	ABRUZZO - CAMMINO DI CELESTINO	Cammino di Celestino: nel cuore del Parco Nazionale della Maiella attraverso gli eremi più suggestivi d'Abruzzo, tra le montagne della Maiella e del Morrone, attraverso fitti boschi e profondi valloni ricchi di natura incontaminata. Gli eremi e le Abbazie sono luoghi ricchi di arte, storia e suggestiva bellezza.	10/09/2026	Itinerante	6	M	Emilia-Romagna
NEW	CALABRIA - KALABRIA COAST TO COAST	Dallo Ionio al Tirreno attraverso il territorio montano delle Preserre Calabre, nel loro tratto piu' breve, il Cammino Kalabria Coast to Coast giunge a Pizzo arroccata a picco sulle spiagge della Costa degli Dei, partendo da Soverato.	10/09/2026	Itinerante	5	M/I	Emilia-Romagna
	GERMANIA - SASSONIA SUL SENTIERO DEI PITTORI	Il Sentiero dei Pittori (in tedesco "Malerweg") è un percorso di 112 km nel Parco Nazionale di Sassonia al confine fra Germania e Repubblica Ceca. La bellezza del luogo attirò numerosi artisti dell'Ottocento. Oggi questa zona annovera un itinerario escursionistico tra i più belli della Germania.	12/09/2026	Residenziale	8	M	Liguria
	GRECIA-ISOLA DI ZACINTO	Isola cantata da Omero e celebrata dal Foscolo, stupisce per il contrasto tra oliveti secolari e coste ricche di grotte e incantevoli spiagge.	12/09/2026	Residenziale	8	F	Toscana

PUGLIA-TREK E MARE NEL SALENTO IONICO	Il Salento, nostro ponte verso l'oriente, cartolina naturale dell'Italia più bella, e Gallipoli, la "città bella". Percorreremo il versante ionico, e il contatto con la natura sarà completato da bagni nelle acque del mare.	13/09/2026	Residenziale	7	F/M	Emilia-Romagna
SPAGNA - O CAMINO DOS FAROS	Un percorso escursionistico che ci porterà in un mondo di sensazioni che possono essere godute solo su questa costa, nota come "Costa da Morte" (termine coniato da un giornale inglese nel 1904) per gli oltre 230 naufragi avvenuti negli ultimi secoli. Vicini ai cammini di Santiago, ma lontani dal loro "traffico" .	13/09/2026	Itinerante BAG	9	M	Emilia-Romagna
SPAGNA-DALLA CATTEDRALE DI SANTIAGO DE COMPOSTELA ALL'OCEANO ATLANTICO	Percorreremo sentieri e strade poco trafficate, attraversiamo villaggi scarsamente popolati, con saliscendi non troppo impegnativi, il tutto in un clima di serenità e pace attraverso sei tappe.	13/09/2026	Itinerante	8	M	PVA
CRETA SUD OVEST	Creta è una destinazione unica in Grecia in quanto è la più grande di tutte le Isole e con una topografia spettacolare. La zona Sud-Ovest è una combinazione di monti, costa selvaggia sul mare e fiumi che compongono le escursioni tra le più belle della Grecia. Le famose Gole di Creta sono disponibili in una grande varietà, dalle più impegnative a quelle più accessibili.	13/09/2026	Residenziale	9	M	Lombardia

	GRECIA - ISOLA DI TILOS, UNA PICCOLA GEMMA NEL DODECANESO	Prima Rodi poi Tilos, piccola isola nel Dodecaneso. Il mito racconta che Alìa era gravemente malata, così che Tìlos arrivò sull' isola per raccogliere erbe medicinali necessarie alla cura. Guarita Alìa, Tìlos tornò sull'isola ed innalzò per gratitudine un tempio in onore di Apollo e Poseidone.	16/09/2026	Residenziale	8	M	Emilia-Romagna
	LANZAROTE	Natura, paesaggi vulcanici, mare magnifico, arte, storia e cucina: tutto questo è a portata di passo a Lanzarote. Dove l'uomo e lo sviluppo urbanistico sono in armonia con l' ambiente. Il Parco Nazionale Timanfaya con i suoi paesaggi marziani dai colori rosso metallico o bruno scuro, e la magica atmosfera di quest'isola politicamente spagnola ma geograficamente nordafricana, in continuo cambiamento per l'erosione dei forti venti e il terreno di origine vulcanica.	16/09/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia
NEW	**CAMPANIA - SULLA ROTTA DEI VULCANI**	Sulla rotta dei vulcani navigheremo dalle nerissime pendici laviche del Gran Cono fino alle vicine isole che ne condividono la conformazione geologica, la deliziosa Procida con le sue atmosfere fuori dal tempo e la vera perla del golfo, la stupefacente Ischia, le sue calette, i suoi sentieri.	16/09/2026	Itinerante	5	M	Lazio
	SARDEGNA-ALGHERO, ARGENTIERA E ASINARA	Un percorso tra le fortificazioni di Alghero, le antiche miniere di Argentiera e il parco marino dell'Asinara."	17/09/2026	Residenziale	7	M	Toscana
	TOSCANA-ISOLA DI CAPRAIA	Rocce aspre e selvagge, che conservano un ambiente naturale integro e affascinante, antico rifugio di pirati e luogo di confino, ora tutelato dal Parco Nazionale.	17/09/2026	Residenziale	4	M	Toscana

TREK SOLIDALE

GRECIA-RODI E KARPATHOS	Nelle due isole più grandi del Dodecaneso, accomunate da un mare bellissimo ma completamente diverse fra loro: Rodi più ricca di storia, Karpathos più selvaggia e genuina.	18/09/2026	Residenziale	8	F/M	Toscana
VALLE D'AOSTA-PIEMONTE: LA VIA FRANCIGENA DA AOSTA A PALAZZO CANAVESE TAPPE 62-63-64-65-66	Riprendiamo il nostro cammino da dove l'abbiamo lasciato ad Aosta. Percorriamo la valle a fianco del fiume Dora fino a ragguiungere Palazzo Canavese in Piemonte.	19/09/2026	Itinerante BAG	6	M/I	Emilia-Romagna
CAMPANIA - LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD, LA REGGIA DI CASERTA	Tesori da scoprire in questa terra non facile per chi vuole migliorarla: Caserta vecchia, seterie S. Leucio, Oasi S. Silvestro che con fatica ed entusiasmo lavora, a cui porteremo solidarietà.	19/09/2026	Residenziale	4	F/M	Emilia-Romagna
LA VIA LAURETANA TOSCANA	La Via Lauretana Toscana è un antico itinerario di circa 115 km che collega Siena a Cortona, attraversando paesaggi unici come le Crete Senesi e la Val di Chiana. Tracciata già in epoca etrusco-romana, nel corso dei secoli è stata percorsa da mercanti, pellegrini e viandanti. Oggi, questo cammino affascina per la sua varietà: colline morbide, campi coltivati, vigneti e boschi si alternano a borghi medievali ricchi di storia, arte e tradizioni.	19/09/2026	Itinerante BAG	7	F/M	Lombardia

CILENTO	Il Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni, il secondo parco protetto più grande d’Italia, si estende dalla costa tirrenica con le aree marine protette di “Santa Maria di Castellabate” e della “Costa degli Infreschi e della Masseta”, offrendo un paradiso per noi camminatori. Lungo i suoi sentieri costieri, si snodano percorsi tra baie, calette nascoste e paesaggi unici, come quelli che collegano le spiagge di Palinuro con le località di Marina di Camerota e Sapri.	19/09/2026	Residenziale	9	M	Lombardia
SICILIA-USTICA, LA PERLA DEL MEDITERRANEO	L'isola è chiamata ""la Perla nera del Mediterraneo"" proprio per la sua origine vulcanica che contrasta con l'azzurro del mare. Il trek scoprirà ogni angolo dell'isola.	20/09/2026	Residenziale	8	F	Toscana
GRECIA-IL MASSIMO DEL TREK IN UN ISOLA CICLADICA	Andros è la seconda isola delle Cicladi per estensione ed è anche una delle piu' verdi, con le sue valli fertili e ricche di acqua.	21/09/2026	Residenziale	8	M	PVA
VENETO VENEZIA A PIEDI, TRA TERRA E MARE	Una Venezia di inizio autunno, tra insoliti itinerari del centro storico e percorsi agresti ed archeologici della “Venezia prima di Venezia”.	23/09/2026	Residenziale	5	F	Triveneto
TOSCANA - LA VIA FRANCIGENA DA SIENA A RADICOFANI: FRA LE COLLINE E I BOSCHI DELLA VAL D’ORCIA	Percorreremo un tratto toscano della via Francigena che da Siena, attraverso borghi e villaggi medioevali, colline e vigneti ci porterà a Radicofani immergendoci nella Val d'Orcia patrimonio UNESCO. Profumi, gusto e panorami saranno i nostri compagni di cammino.	23/09/2026	Itinerante BAG	5	M	Emilia-Romagna

	CAMPANIA-CAPRI, L'IMMAGINE DI UN SOGNO	L’intero percorso regala incantevoli paesaggi mediterranei con scenari inattesi sospesi tra il verde della macchia mediterranea, il grigio delle rocce a picco sul mare e l’azzurro dell’ acqua.	24/09/2026	Residenziale	5	F/M	Toscana
NEW	**TREK DEL PROSECCO**	Un trek tra le colline del Prosecco, patrimonio UNESCO, immersi in paesaggi di vigneti e borghi pittoreschi. I sentieri si snodano tra filari, antiche pievi e punti panoramici che regalano viste spettacolari. Durante il cammino non mancano soste per scoprire le tradizioni locali e degustare il celebre vino.	24/09/2026	Residenziale	4	F/M	Lombardia
	NEL CUORE DEL VENETO DA VERONA A VENEZIA: COLLINE, VIGNETI, ARTE E NATURA	Un originale itinerario attraverso le colline e la pianura veneta lungo antichi percorsi, tra ville, città d’arte e oasi naturalistiche.	26/09/2026	Itinerante BAG	8	M	Triveneto
	SICILIA - LE EOLIE ISOLE VAGANTI	Dimora del mitico dio Eolo, le isole Eolie sulla costa nord della Sicilia sono patrimonio dell'Umanità (UNESCO). Conosceremo Vulcano, Lipari "la capitale”, Salina, Panarea e Stromboli dove cammineremo e potremo godere dei tramonti, vulcani attivi e quiescenti, mare limpido, montagne di pomice, spiagge bianche e nere, siti archeologici e, ovviamente della cucina eoliana.	26/09/2026	Residenziale	9	M	Emilia-Romagna
	PIEMONTE-IL CAMMINO DI OROPA	Un trek che ci porterà da Santhià al famoso santuario di Oropa passando dal Santuario di Graglia attraversando boschi e prati verdi.	26/09/2026	Itinerante BAG		M/I	PVA

	SICILIA-PANTELLERIA, LA FIGLIA DEI VENTI	Il fascino del vulcano e del mondo arabo mediterraneo sono le particolarità dell'isola dove antichi sentieri ci porteranno sulle sommità di crateri, tra vigneti, piante di cappero e sorgenti termali.	26/09/2026	Residenziale	8	M	Toscana
NEW	**ABRUZZO-IL CAMMINO DELLE GRANDI ABBAZIE**	Un nuovo cammino alla scoperta del territorio collinare pescarese, tra paesaggi di alte montagne, tesori dell'arte medievale ed una cultura agro-pastorale.	26/09/2026	Itinerante	8	M	Lazio
	TOSCANA-ISOLA DEL GIGLIO	Tra coste alte scoscese e stupende insenature sabbiose percorrendo antichi sentieri tra una meravigliosa macchia mediterranea ed acque trasparenti.	28/09/2026	Residenziale	4	F/M	PVA

OTTOBRE

		Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
GRECIA - MILOS L'ISOLA SACRA DAI COLORI INFINITI	Chiamata l'Isola dai colori infiniti, per le scogliere vulcaniche bianche, rosse e gialle che si tuffano nel mare o che incoronano le numerose e spettacolari spiagge bianche, rosse o nere. Raggiungeremo camminando su sterrati e sentieri a picco sul mare le sue spiagge, fra paesaggi lunari, miniere abbandonate, villaggi dei pescatori con pittoreschi porticcioli, le catacombe cristiane e monasteri sparsi ovunque hanno valso a Milos l'appellativo di Isola Sacra.	01/10/2026	Residenziale	9	M	Emilia-Romagna
TURCHIA-CAPPADOCIA E ISTAMBUL	Un trek in ambiente molto particolare con formazioni di tufo tipici della zona e un trek urbano a Istanbul.	01/10/2026	Residenziale	9	M	PVA
GIAPPONE	Un viaggio a passo lento attraverso la cultura millenaria del Giappone, dove il silenzio dei templi si intreccia con l'energia vibrante delle metropoli. Non un semplice itinerario, ma un' esperienza di scoperta consapevole, mediata dal cammino.	01/10/2026	Residenziale	14	F/M	Lombardia

NEW	**CANADA: IL “FOLIAGE” IN ONTARIO E QUÉBEC**	Il “foliage” autunnale del Canada è il più bello del mondo. I Parchi Nazionali dell'Ontario e del Québec offrono una natura immensa e selvaggia con l'intrigo dei pernottamenti in Yurta e “oTENTik”. Cammineremo nel Parco Nazionale 1000 Isole e nell'immenso Algonquin Park dove saliremo sul belvedere Nido d'Aquila; ci sposteremo poi nel Parc National du Mont-Tremblant, dove ammireremo l'intensità del Lago Wapizagonke. Non mancheranno trek-urbani in città di alto valore storico/culturale: Kingston (antica capitale del Canada), Ottawa (attuale capitale), Québec e Montréal.	01/10/2026	Residenziale	13	M	Liguria
	PORTOGALLO - ALGARVE E I PESCATORI	Algarve, al-gharb, terra dove tramonta il sole; inizieremo da Est, da Faro percorrendo verso Ovest un tratto del cammino dei pescatori sulla costa sud portoghese, da dove gli esploratori partivano con i velieri alla conquista di nuovi territori. Cammineremo sulle scogliere alte e frastagliate dell'Atlantico, sulla battigia di spiagge amplissime, sosteremo in graziosi paesini, attraversati da secoli di storia.	02/10/2026	Itinerante BAG	8	M	Emilia-Romagna
	TOSCANA - ISOLA D’ELBA	Nello splendido scenario tra mare e cielo, lungo antichi sentieri, totalmente immersi nella macchia mediterranea.	03/10/2026	Residenziale	5	M	Liguria
	TOSCANA, LAZIO - VIA FRANCIGENA: DALLA TOSCANA AL LAZIO, DA RADICOFANI A VITERBO	Riprendiamo il cammino da Radicofani per lasciarci alle spalle la dolce Toscana ed addentrarci nel Lazio. Storia, laghi, fiori e vigne... ma stavolta sarà Montefiascone con il suo Est Est Est! a rallegrarci le serate. Arriveremo a Viterbo, la città dei Papi.	03/10/2026	Itinerante BAG	5	M	Emilia-Romagna

NEW	VAL DI NON: IL TEMPIO DELLE MELE	Un trek in Val di Non ad ottobre tra i meleti in piena raccolta. Il percorso si snoda su sentieri e strade di campagna con viste sulla valle e sulle montagne circostanti. Lungo il cammino si incontrano borghi e castelli, con la possibilità di soste legate alle tradizioni del territorio. Un'escursione accessibile e piacevole nel cuore del Trentino.	03/10/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia
NEW	ANELLO D'ORO DI PUGLIA	Tra trulli, masserie e uliveti secolari. I percorsi collegano borghi storici come Alberobello, Locorotondo e Martina Franca, con tappe panoramiche tra colline e muretti a secco. Un itinerario che unisce cammino, cultura e paesaggi tipici della Valle d'Itria.	03/10/2026	Itinerante BAG	8	M	Lombardia
	SARDEGNA: CARLOFORTE	I nostri trek si svolgeranno tutti sull'isola partendo dal paese di Carloforte. L'isola di San Pietro, racchiude in sé variegati paesaggi che vanno dalle zone lunari di Nasca a nord con il suo mare, alle spiagge ad est. Che dire delle miniere a cielo aperto del Becco, del faro più a ovest d'Italia e della stessa cittadina di Carloforte con le sue saline? Meraviglie che scopriremo e impareremo a conoscere, così come conosceremo la storia dell'isola prima e dopo l'arrivo dei Tabarchini, gli abitanti discendenti di coloni liguri approdati qui nel XVIII secolo dall'isola Tunisia di Tabarca.	03/10/2026	Residenziale	6	M	Lombardia
NEW	NEW: NELLE TERRE SLOVENE	Un trek nei dintorni di Lubiana che unisce natura e cultura. I sentieri attraversano boschi e colline con viste sulla capitale slovena e si spingono fino a villaggi tradizionali e castelli.	03/10/2026	Residenziale	5	F/M	Lombardia

UMBRIA-IL CAMMINO DEI BORGHI SILENTI	Il cammino si trova in provincia di Terni e attraversa i comuni di Montecchio, Guardea, Avigliano Umbro e Baschi. I borghi attraversati sono 13, tutti tipicamente umbri e dalle caratteristiche medievali, con storie che affondano ben prima dell'anno mille. Il cammino si conclude rientrando a Tenaglie.	03/10/2026	Residenziale	4	M	Toscana
DA SUBIACO A MONTECASSINO ATTRAVERSO LE ABBAZIE	Anche chi non ha fede, né ama il mistero, arrivato quassù trattiene il fiato e inizia a pensare. Ripasseremo un po' di storia, da San Benedetto a San Francesco, da Cicerone a Nerone… alla battaglia di Montecassino; la storia della nostra civiltà trova in questi luoghi alcuni dei suoi cardini. Cammineremo in un'Italia minore e sconosciuta ai più, in mezzo a grandi silenzi e panorami aperti, torrenti e cascate, paesi arroccati, ponti e archi romani, cappelle e chiesette, magnifiche abbazie.	06/10/2026	Itinerante BAG	6	M	Emilia-Romagna
I MILLE VOLTI DI PALERMO	Il nostro sentiero metropolitano alternerà luci e ombre, profonde ferite a segni di una fierezza ancora capace di produrre risultati degni di tanto passato. Toccheremo tra l'altro via Maqueda e lo scenografico incrocio centrale della città con i barocchi Quattro Canti; Villa Giulia, uno dei più antichi giardini pubblici d'Italia dalle eleganti prospettive; il tranquillo quartiere residenze aristocratiche della Kalsa; il Monte Pellegrino, il Parco della Favorita, e lo splendido duomo di Monreale.	07/10/2026	Residenziale	4	F/M	Lombardia

TREK SOLIDALE	**UMBRIA-IL CAMMINO GERMANICO**	Percorso ad anello intorno alla città di Amelia in Umbria con le sue sette splendide frazioni alloggiando nel Parco dell'Energia Rinnovabile (PeR) per vivere sperienze autentiche e sostenibili.	07/10/2026	Residenziale	5	M	Triveneto
	MARCHE - ABRUZZO - TREK SOLIDALE NELLE TERRE MUTATE: 2a TRATTA NORCIA A L'AQUILA	Il Cammino nelle Terre Mutate è un trek che ha una forte valenza solidale. Un'esperienza di cambiamento profondo per conoscere le storie, i protagonisti e i progetti di rinascita delle comunità locali che resistono e intendono ricostruire un proprio futuro. Un territorio magnifico che rialza la testa e ci chiama nelle sue località ricche di storia e fascino, anche oggi, dopo i recenti terremoti. Trekking Italia ha deciso di sostenere questo progetto.	08/10/2026	Itinerante BAG	7	M/I	Toscana
	LIGURIA PARCO DELLE 5 TERRE E DINTORNI	Il trek ci porterà a conoscere il Parco Nazionale delle Cinque Terre comprendente i splendidi borghi tradizionali e ad allungare gli orizzonti compiendo alcuni itinerari collinari in prossimità del Parco, alternando percorsi tra terrazzi a vigneto e oliveto, boschi di pino e di leccio e camminando spesso a picco sul mare. Scenari di natura mediterranea sempreverde anche in autunno sono più vari e completi, un'esperienza totale in cammino.	09/10/2026	Residenziale	5	M	Triveneto
	SICILIA-ISOLE EGADI, TESORO DEL MEDITERRANEO	Tutto merita di essere visto: cardi, fichi d'India, agavi e meravigliose insenature. Bei sentieri ci permetteranno di godere del suggestivo panorama dell'Arcipelago e della vicina Sicilia.	10/10/2026	Residenziale	7	M	PVA

ISCHIA, VULCANI E TERME	Collocata all’estremità meridionale del Golfo di Napoli, Ischia è la più grande tra le isole Flegree. Noi ne scopriremo i segreti, visitando ambienti che sono testimoni di forze che la natura vulcanica ha plasmato. E faremo anche la conoscenza con una civiltà contadina ormai scomparsa, grazie alla quale l'uomo ha saputo adattarsi integrandosi e valorizzando le risorse del luogo. La sua natura vulcanica rende Ischia uno dei maggiori centri termali d’Europa.	10/10/2026	Residenziale	7	F/M	Lombardia
GRECIA-ISOLA DI SANTORINI	Quest’isola, il mito di Atlantide, fu inghiottita in una grande eruzione vulcanica. La Caldera, creatasi da questo cataclisma, è uno dei panorami più belli del mondo e sarà la meta dei nostri trek.	10/10/2026	Residenziale	8	F	Toscana
SPAGNA-MAIORCA, REGINA DELLE BALEARI	È un'isola dai forti contrasti con montagne spettacolari, ampie pianure e un patrimonio storico tutto da scoprire.	11/10/2026	Residenziale	8	F/M	PVA
LAZIO: ISOLE DI PONZA E ZANNONE	L’isola maggiore delle Pontine, modellata dal mare e dal vento con pittoresche coste frastagliate, grotte, faraglioni e rocce vulcaniche coloratissime.	12/10/2026	Residenziale	5	F/M	Liguria
EMILIA-ROMAGNA. IL DELTA DEL PO	Detto il dolce gigante, il Po, il fiume più lungo d'Italia, attraversa la Pianura Padana fino all'Adriatico, dando vita ad una delle più vaste zone umide europee.	13/10/2026	Residenziale	5	F	PVA
TOSCANA-LE FORESTE CASENTINESI	Una grande area protetta nell’Appennino tosco-romagnolo. Ambienti naturali con i segni della millenaria presenza dell’uomo: borghi, mulattiere e i suggestivi santuari di Camaldoli e La Verna.	14/10/2026	Residenziale	5	M	Toscana

SICILIA - SICULIANA, VALLE DEI TEMPLI, SCALA DEI TURCHI. STORIA, NATURA, CULTURA E SOSTE PER IL BAGNO	Siculiana è un piccolo borgo dalla storia millenaria, ricco di arte e cultura, con una costa sabbiosa lunga e naturale, a pochi chilometri da Agrigento. Un "Trekking tra natura e storia", un'esperienza che unisce il piacere dell'escursionismo alla scoperta di luoghi storici, percorrendo sentieri immersi nella natura che attraversano borghi antichi e siti archeologici, perfetto per chi ama camminare e conoscere le radici culturali e storiche di un territorio.	15/10/2026	Residenziale	5	M	Emilia-Romagna
TOSCANA - LE CRETE SENESI	Le "Crete" , paesaggio collinare con calanchi bianchi e campi coltivati, sono state fin dal Medioevo percorse da condottieri, pellegrini e pastori. Come loro, camminando. visiteremo borghi antichi: Montalcino, Bagno Vignoni, Pienza e raggiungeremo l' Abbazia di Monte Oliveto Maggiore facendo onore all'ottima cucina e al vino di questa bella regione.	16/10/2026	Itinerante BAG	5	M	Emilia-Romagna

SICILIA - ISOLA DI LAMPEDUSA	L’isola ha una sua bellezza selvaggia, connotata da rocce di calcare e dolomite. Qui vivono flora e fauna tipiche dell'Africa, proprio perché l’isola è parte del suolo africano alla deriva, tanto da essere estremo punto sud d'Europa. Partendo dalla nostra base a Lampedusa città, lungo i sentieri più belli raggiungeremo i punti salienti tra cui punta Maccaferri, cala Maluk, cala Grottacce, cala Francese, Capo Calandra, capo Grecale. E ancora, cala Tabaccara e l'isola dei Conigli, area protetta da WWF e Legambiente, uno degli ultimi siti in Italia dove le tartarughe Caretta Caretta depongono le loro uova. Non mancherà l’occasione per un giro in barca facoltativo.	17/10/2026	Residenziale	8	F/M	Lombardia
GRECIA-KARPATOS	Trekking in una bellissima isola del Dodecaneso . Durante il cammino si ha la possibilità di ammirare scorci stupendi e godere un clima greco.	20/10/2026	Residenziale	6	M/I	PVA
MONFERRATO	Ci troviamo in una zona collinare di grande bellezza, dove i borghi storici si affacciano sulle valli con profili riconoscibili fatti di campanili, chiese e palazzi antichi. I nostri	22/10/2026	Residenziale	4	M	Lombardia
TOSCANA-I MAGNIFICI PAESAGGI DELLA VAL D'ORCIA	Cammineremo nel paesaggio Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Nella Val d’Orcia c’è una grande concentrazione di beni naturali, architettonici e artistici, che contribuiscono a farne un sito culturale di rilevanza mondiale. Quattro giorni di cammino lontani dallo stress quotidiano dove il tempo sembra essersi fermato, immersi totalmente nell'arte, la cultura e la natura.	22/10/2026	Residenziale	4	F	Toscana

NEW	MONTE AMIATA-IL ROSSO DEI FAGGI E IL GIALLO DEI CASTAGNI	Il rosso dei faggi ed il giallo dei castagni - Percorsi a stella sul Monte Amiata.	22/10/2026	Residenziale	4	M	Toscana
	A PIEDI SUL VESUVIO E ISCHIA	A spasso tra i vulcani: il primo giorno sul cratere dello "Sterminetor Vesevo", con prosecuzione nel pomeriggio verso la verdissima Ischia e i suoi sentieri nascosti tra il monte Epomeo e l'aereo percorso di Piano Liguori.	22/10/2026	Residenziale	5	M	Lazio
	COLORI D'AUTUNNO SUI COLLI EUGANEI	Adagiati a pochi chilometri da Padova, i Colli Euganei si innalzano come antiche isole vulcaniche in un mare di pianura. Questo affascinante arcipelago verde è da secoli rifugio prediletto di poeti, monaci e nobili, attratti dalla quiete, dalla bellezza del paesaggio e dalle benefiche acque termali. Un intreccio di sentieri attraversa boschi profumati, vigneti, borghi medievali e ville rinascimentali dai giardini romantici.	29/10/2026	Residenziale	4	F/M	Lombardia
NEW	NEW - LE VIE DEL BARDOLINO	Un trek sulle Vie del Bardolino tra colline moreniche, vigneti e uliveti affacciati sul Lago di Garda. I sentieri collegano borghi storici e cantine, offrendo un percorso vario e panoramico. Un’esperienza che unisce cammino, natura e tradizioni enogastronomiche del territorio.	29/10/2026	Residenziale	4	M	Lombardia
	VENETO-TREK DEL PROSECCO, DA CONEGLIANO A VALDOBBIADENE	Totale immersione tra vigne, cantine, arte, centri storici in uno dei percorsi più classici; in omaggio al più famoso dei vini bianchi nazionali e alle colline patrimonio dell’ Umanità.	30/10/2026	Residenziale	4	M	Triveneto

TOSCANA - ISOLA D'ELBA D'AUTUNNO	Camminare all'Isola d'Elba in autunno è un' immersione nei colori, nei profumi e nella quiete di una natura che si prepara al riposo. I sentieri si snodano tra macchia mediterranea, castagneti e pinete, regalando visuali sul mare e panorami limpidi fino alla Corsica. Il clima è mite, con giornate spesso fresche, ideali per camminare senza l'afa estiva. I colori dominanti sono il giallo ocra, il rosso acceso delle foglie, il verde argentato degli ulivi e il blu profondo del mare che resta tiepido e silenzioso.	30/10/2026	Residenziale	4	M	Emilia-Romagna
PIEMONTE: ANDAR PER LANGHE	Siamo nelle Langhe più famose, dolci pendii ricoperti dagli ordinatissimi filari delle vigne infiammati in questa stagione dalle mille sfumature dei colori d'autunno. Non mancheranno le degustazioni in cantina.	30/10/2026	Residenziale	4	F/M	Liguria
CAMPANIA - COSTIERA AMALFITANA	Percorreremo la viabilità minore della Costiera Amalfitana fatta di scalinate, vicoli angusti e sentieri, tra antichi mulini, cartiere e ferriere retaggio della grandezza della repubblica marinara.	31/10/2026	Residenziale	6	M	Emilia-Romagna

NOVEMBRE - DICEMBRE

			Partenza	Tipologia	Durata	Difficoltà	Sezione promotrice
NEW	SPAGNA-MALAGA	Malaga è la capitale luminosa della Costa del Sol, una città che unisce l'eredità moresca, i colori andalusi e l'energia mediterranea. Passeggiando tra il suo centro storico si incontrano vicoli pieni di vita, chiese barocche, resti romani e palazzi modernisti. Un trek per scoprire non solo Málaga, ma anche i suoi dintorni: da Ronda, arroccata sulle gole, al Caminito del Rey, uno dei percorsi più emozionanti d'Europa.	04/11/2026	Residenziale	5	F	Lombardia
	LIGURIA: MARE BLU DELLA COSTA, MARE VERDE DEGLI ULIVETI	Tra le province di Imperia e di Savona andiamo a scoprire le diverse anime di un territorio diviso tra il mare (borghi marinari, porti, ciclabili e sentieri lungo la costa) e le colline.	07/11/2026	Residenziale	5	F/M	Liguria
	LAZIO - ROMA: 7 COLLI, VIA APPIA, PARCHI	Una Roma un po' insolita, per le mete che vogliamo scoprire: un po' di storia, che a Roma non manca mai, la conformazione della città, le splendide ed estese aree verdi un tempo ad esclusivo uso dei prìncipi, il primo bellissimo tratto di una via consolare: spostandoci coi mezzi pubblici, raggiungeremo il nostro luogo di partenza ogni giorno, poi cammineremo godendo dei percorsi e dei luoghi meno frequentati dal turismo.	13/11/2026	Residenziale	4	F/M	Emilia-Romagna

SPAGNA-DESCUBRIR VALENCIA	Valencia sorge sul fiume Turia dove incontra il mar Mediterraneo. Conosciuta come "Città delle arti" offre ai sui visitatori diverse spiaggie nel Parco di Albufera, una riserva di paludi con un lago e sentieri escursionistici.	30/11/2026	Residenziale	5	F	PVA
TRENTINO-ALTO ADIGE. PONTE DELL'IMMACOLATA IN VAL GARDENA	Scopriamo insieme panorami idilliaci lungo itinerari suggestivi tra l'Alpe di Siusi, l'altopiano più vasto d'Europa, il Parco Naturale Puez Odle con splendide vedute sul gruppo montuoso delle Odle, fino ad arrivare alla Vallunga della Val Gardena incastonata tra le maestose pareti dolomitiche. Sentieri che ci auguriamo di percorrere tutti con le ciaspole.	04/12/2026	Residenziale	5	M	Lazio
LIGURIA - VENTIMIGLIA: DALLA RIVIERA ALLA CÔTE D'AZUR	Ripercorriamo la via utilizzata dai romani e, abbandonando a tratti la costa, ci inerpichiamo in un ambiente in parte ancora selvaggio fino a borghi e picchi che offrono panorami sublimi.	05/12/2026	Residenziale	6	F/M	Liguria
LIGURIA-TRAVERSATA DA BONASSOLA A RAPALLO	Tra il verde di una vegetazione lussureggiante percorreremo tranquilli sentieri, antiche mulattiere e stretti vicoli e gusteremo tesori d'arte trascorrendo giornate per veri amanti della natura.	05/12/2026	Residenziale	4	M	Toscana
AUSTRIA A VIENNA PER L'AVVENTO DEL NATALE	Vienna nel periodo dell'Avvento: luci e mercatini, i vigneti e il Wienerwald, la città vecchia, Spittelberg, il nuovo Wien Museum, i luoghi di Beethoven, la mitica Ringstrasse, i bei panorami dall'alto su Vienna e il Danubio.	12/12/2026	Residenziale	4	F	Triveneto


TREKKING
ITALIA
Associazione Amici del Trekking e della Natura